



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

EHSM

Eidgenössische
Hochschule
für Sport
Magglingen

Motor Spitzensport - Sogwirkungen der Spitze auf die Breite

Forum Sportkanton Zürich, 4. Dezember 2018

Hippolyt Kempf, Dr. rer. pol





Alles Roger?!













ALUN

VIESMANN

FI
CROSS
COUNTRY
WORLD
VIESMANN

2010 / 2011









helvetia

swiss ski

gola

Tour de Ski
CRAFT

SWISSMA

Tour de Ski
CRAFT

REHRS
CARBON LIFE
SKATING PLUS

swix

SWISS

VALENTINO DI Fiemme

SWISSMAN





Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen EHSM







Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen EHSM















Alles Dario?!





Ablauf des Vortrages

1. Idealer Weg im Langlauf
2. Perfektion und Förderumfeld
3. Spitzensportklima



1. Idealer Weg im Langlauf



- 10'000 Stunden
 - 300 + 350 + 400 + 450 + ...
 - Netto-Trainingszeit



Förderpyramide



Quelle: Eigene Darstellung in Anlehnung an: Swiss Olympic (2014d).



Foundations





Talents





Elite





Mastery





Alles Dario ?!

- Förderweg wird bestätigt
- Zugpferd im Team
- Stolz in den Kadern
- Sogwirkung für Talente



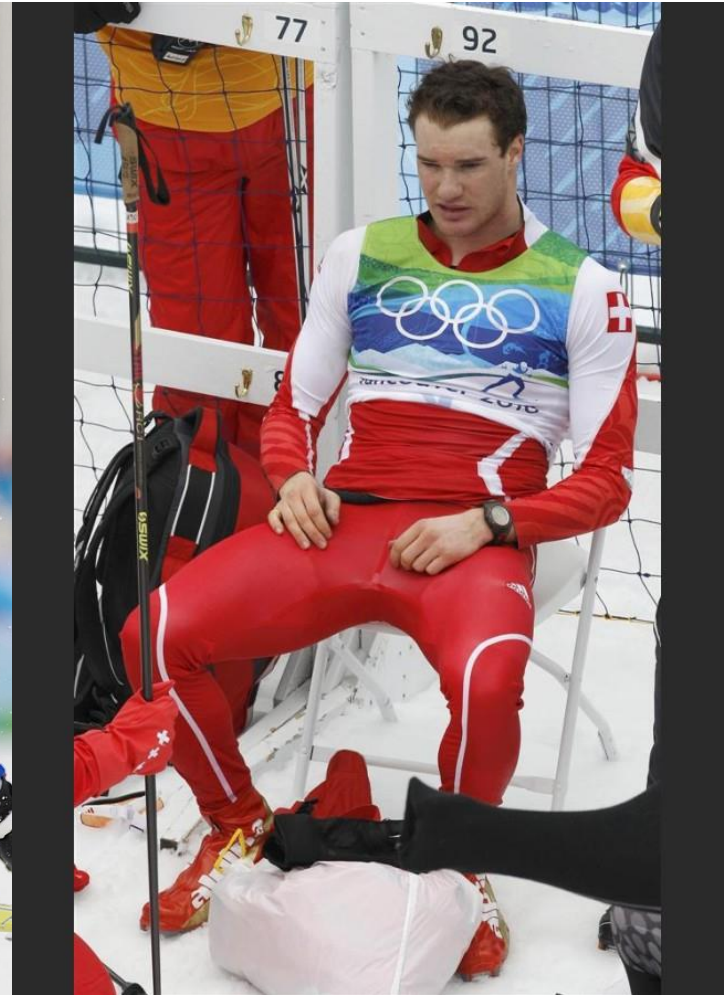
2. Perfektion und Förderumfeld

- Trainer
- Events
- Leistungszentren
- F&E





Erfolg schafft Erwartungen



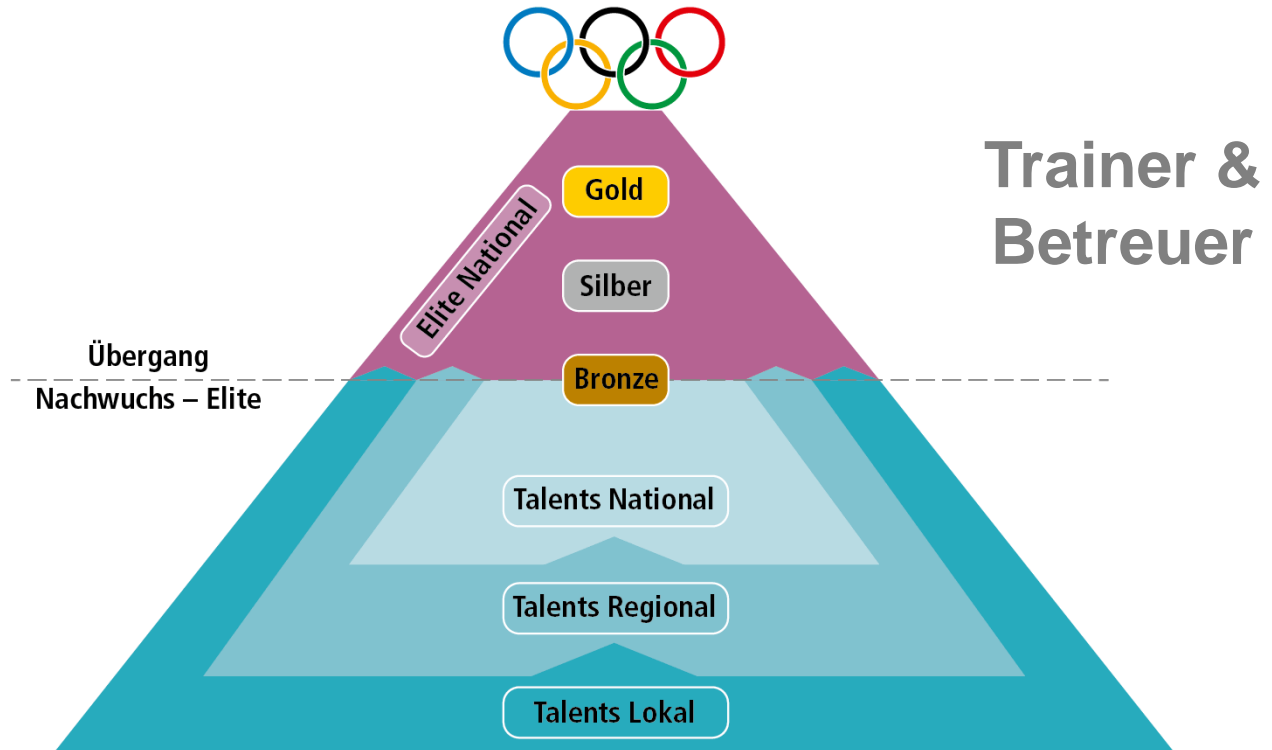


Erfolg schafft Erwartungen II





Verbesserung des Förderumfeldes



Quelle: Eigene Darstellung in Anlehnung an: Swiss Olympic (2014d).



Attraktiv für top Trainer





Ausbau des Trainersystems





Ausbau des Betreuersystems





Ausbildung





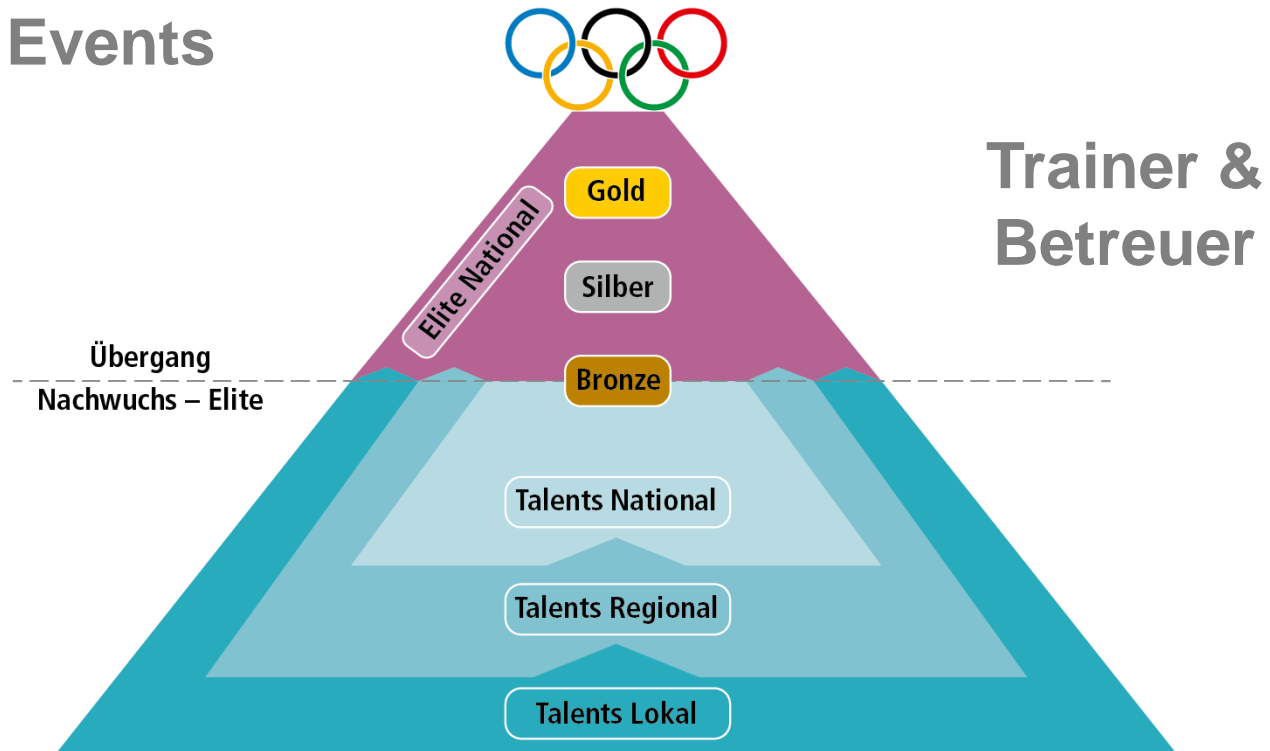
Alles Dario ?!

- Belebende Konkurrenz im Trainersystem
- Breitere Arbeitsteilung
- Professionalität
- Wissen teilen



Verbesserung des Förderumfeldes

Infrastruktur &
Events



Quelle: Eigene Darstellung in Anlehnung an: Swiss Olympic (2014d).



Neue Veranstalter: Tour de Ski Müstair





oder Tour de Ski Lenzerheide





«Up Grade» Davos Nordic





Snow Farming





Schneekompetenz





Win-Win für alle?





Alles Dario ?!

- Interesse bei Veranstaltern
- Fernsehsignal & Sponsoren
- Vernetzungsmöglichkeiten
- Kompetenzaufbau und Marktpotentiale

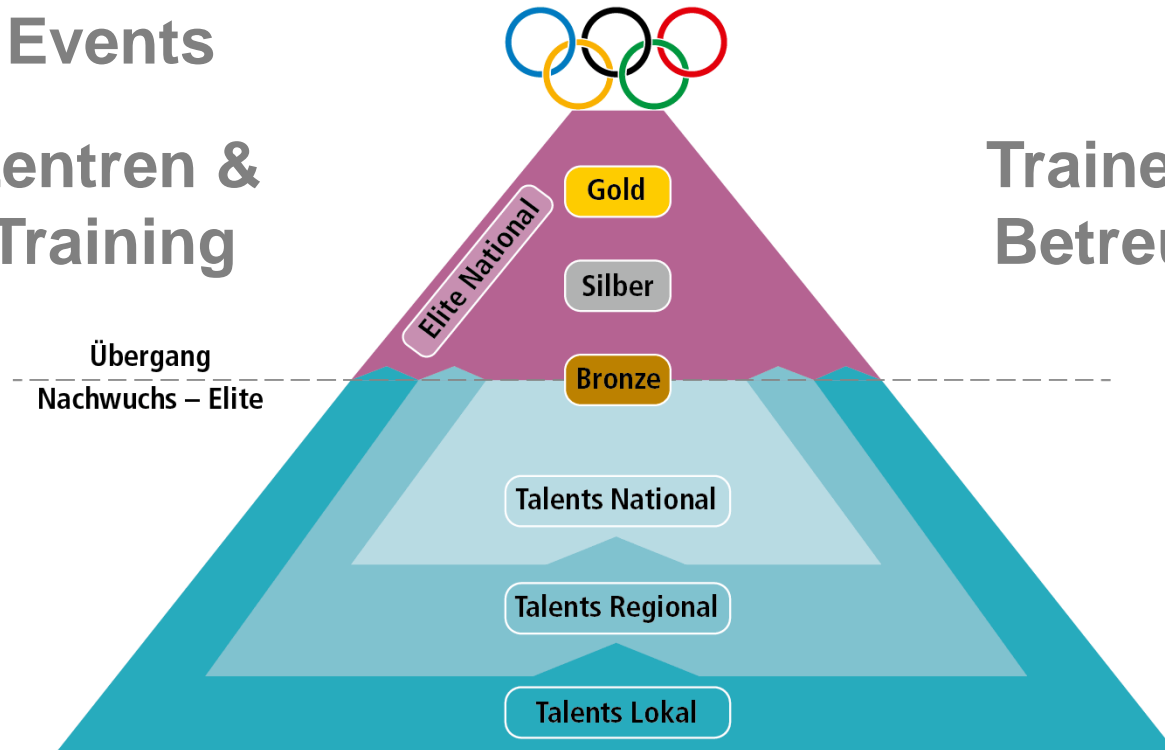


Verbesserung des Förderumfeldes

Infrastruktur &
Events

Zentren &
Training

Trainer &
Betreuer



Quelle: Eigene Darstellung in Anlehnung an: Swiss Olympic (2014d).



Leistungszentrum





Zentrale Lage



ENEX

graubündenSPORT

BKW



WE STAND FOR EXCELLENCE,
FRIENDSHIP AND RESPECT.
WE ARE THE SWISS OLYMPIC TEAM.
#ILLIN4PYEONGCHANG





Hauptsponsor Swiss-Ski
Sponsoren Swiss-Ski

swisscom RAIFFEISEN helvetia BKW

swisski

ALTER 6
proxomed
Anti-Gravity Treadmill

Blue exercise mats on a rack

White exercise stand with black seat





Breites Laufband





Racing
0.00
0.00
0.00
0.00
0.00
Start Clear Stop

MADE IN

SWISSKI

Racing
www.racing.com



Komplexes Training





Wechselbad
Einbad







Alles Dario ?!

- Trainingsangebote an 365 Tagen
- Individualisierung
- Modernste Trainingsmöglichkeiten
- Kommunikation unter den Trainern



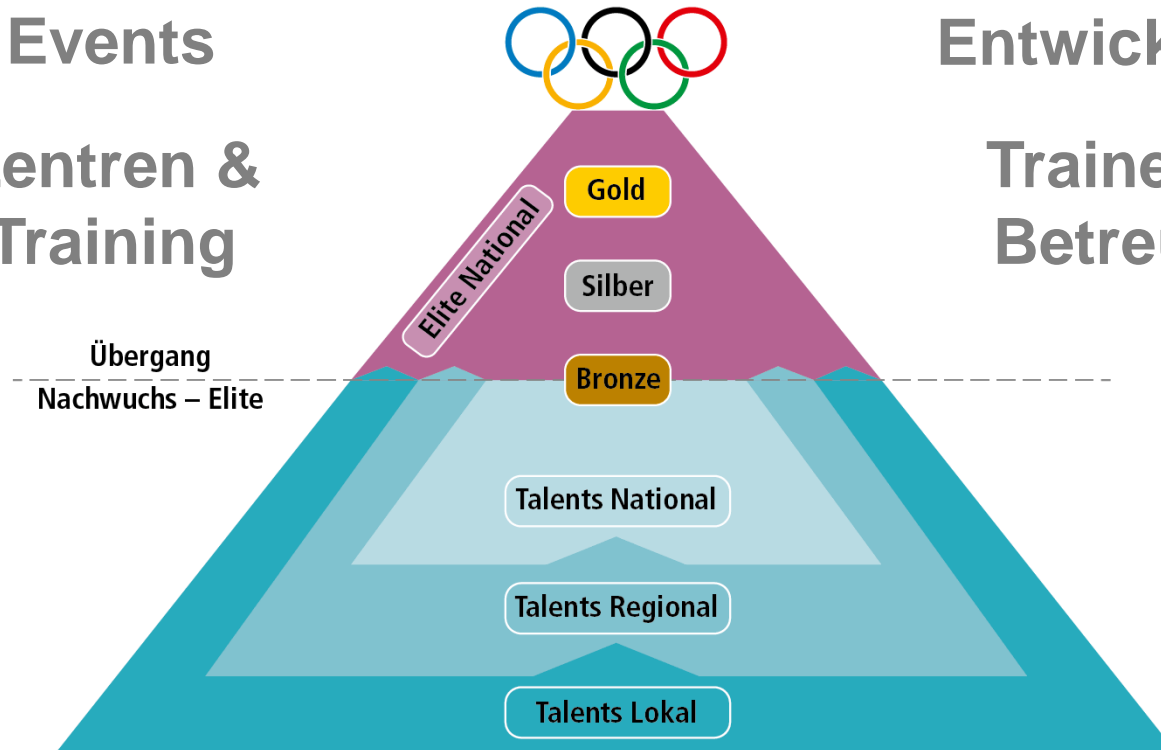
Verbesserung des Förderumfeldes

Infrastruktur &
Events

Forschung &
Entwicklung

Zentren &
Training

Trainer &
Betreuer



Quelle: Eigene Darstellung in Anlehnung an: Swiss Olympic (2014d).



Material I





Material II





Material III





Material IV





Material VI





Schnee



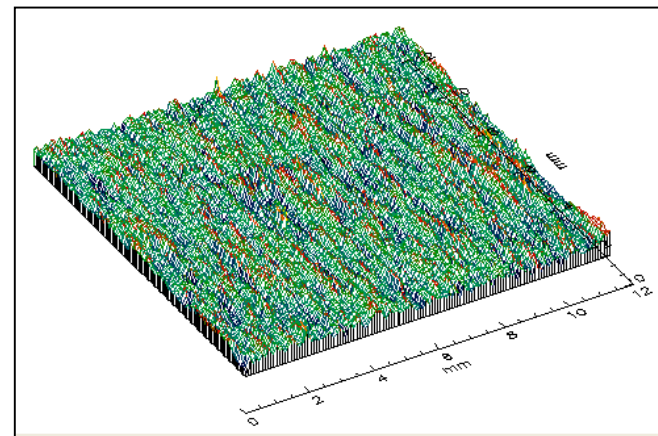
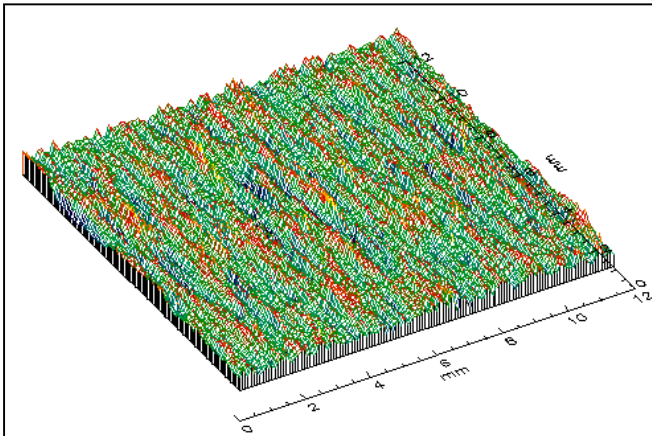
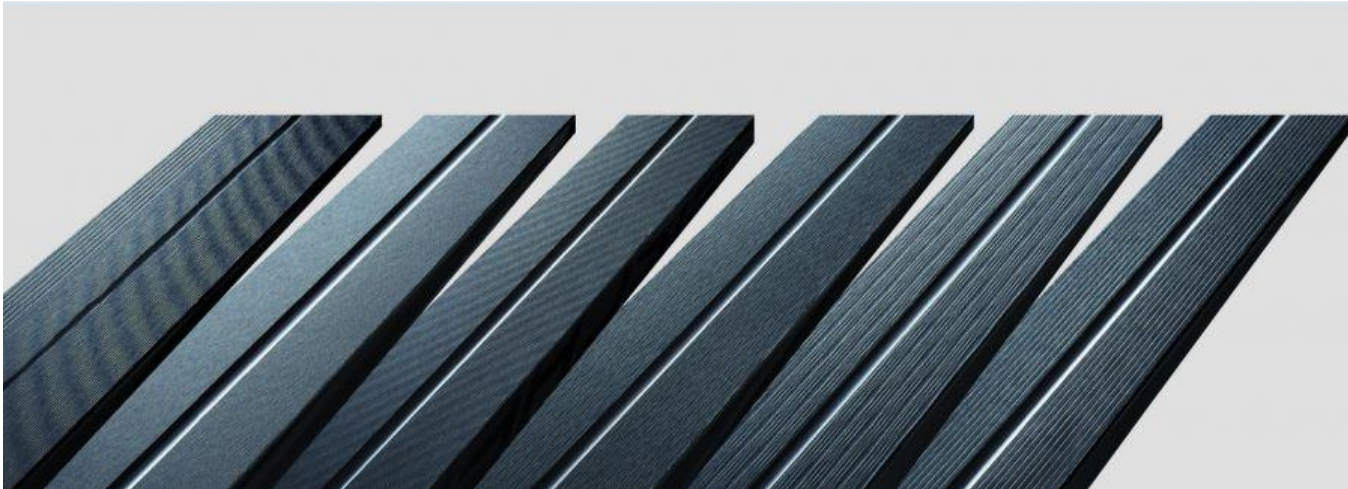


Flankierende Massnahmen





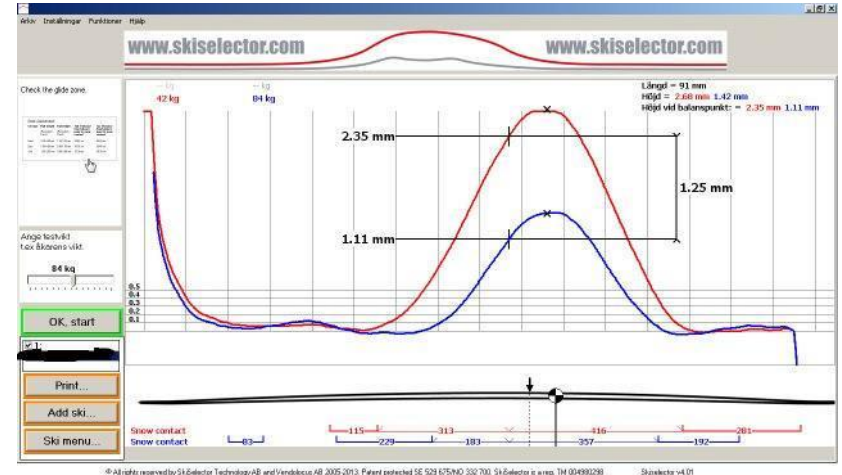
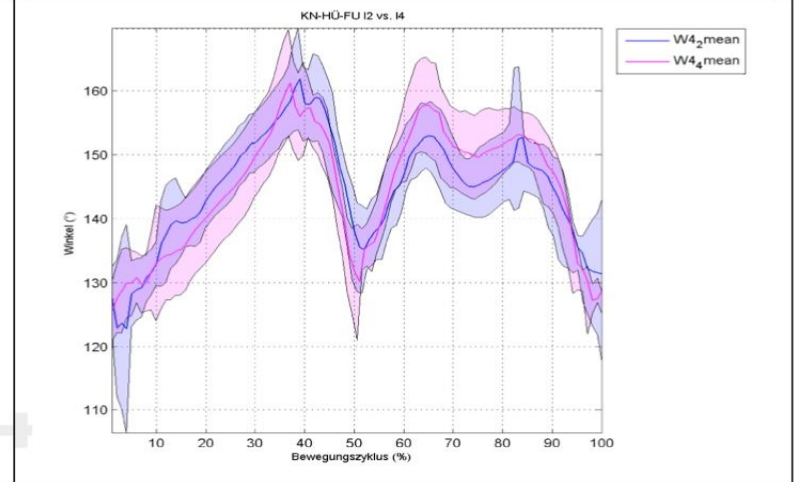
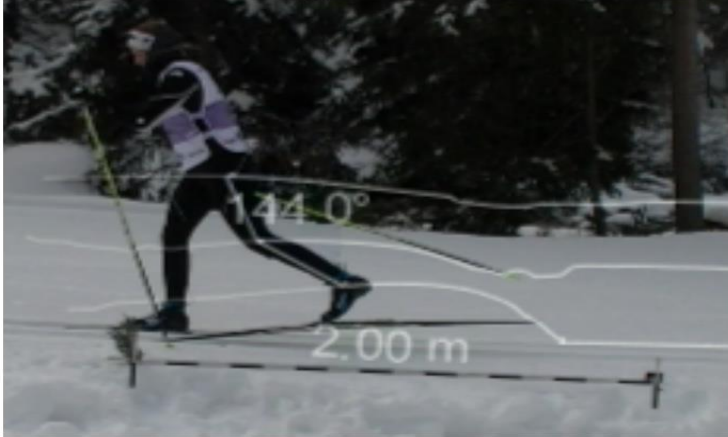
Schliffe und Struktur





Beinabstoss und Spannungsbogen

Knie-Hüfte-Fussgelenk





Stockdruck und Impuls





Fleiss und Arbeit auch im Sommer





Gleittests auch in der Skihalle





PyeongChang 2018





Skistock einrichten





Schliffteam vor Ort für 4 Wochen





Wetter beobachten und Ski testen





Wachsen und vorbereiten





Veredeln





Alles Dario !?





Alles Dario ?!

- «Rat Race» beim Material
- Perfektion im Material für alle Talente
- Interesse der Industrie
- Thema für die Forschung



3. Spitzensportklima

- Eltern
- Clubs
- Aktive und Kenner
- Ausbildner- und Arbeitgeber





Norwegen als erfolgreichste Nation



FRANK FIFE/AFIP/GETTY IMAGES



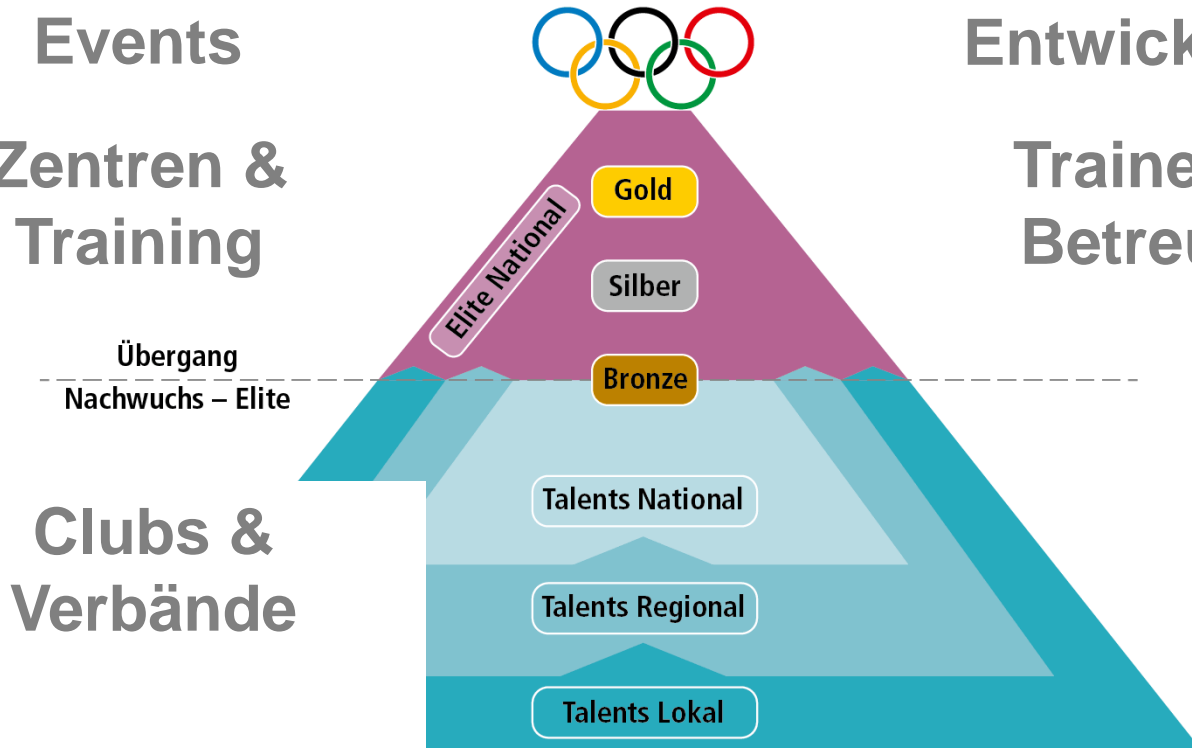
Verbesserung des Förderumfeldes

Infrastruktur &
Events

Forschung &
Entwicklung

Zentren &
Training

Trainer &
Betreuer



Anlehnung an: Swiss Olympic (2014d).



Bewerbung der Sportart





Einstieg in die Sportart





Alles Dario ?!

- Viel Marketing
- Potential im Involvement
- Der Club bleibt der Schlüssel



Verbesserung des Förderumfeldes

Infrastruktur &
Events

Forschung &
Entwicklung

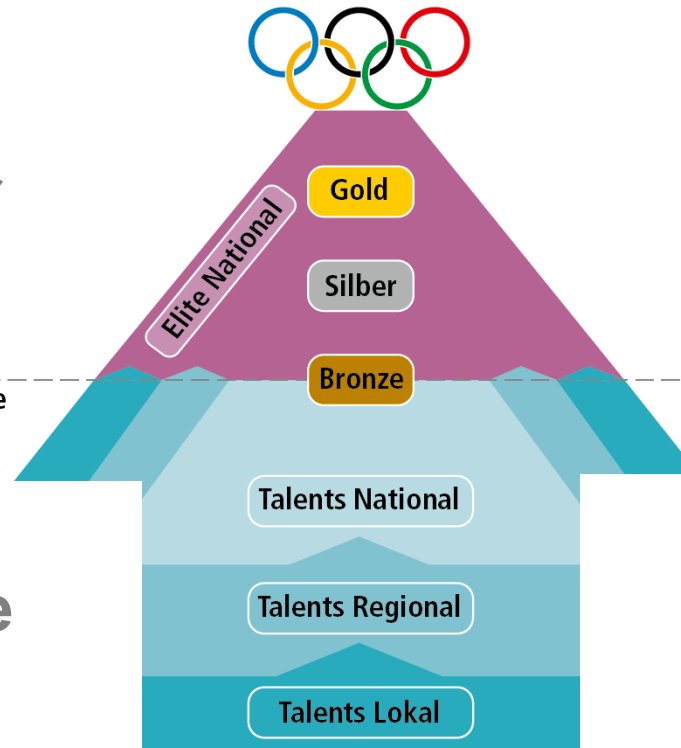
Zentren &
Training

Trainer &
Betreuer

Übergang
Nachwuchs – Elite

Clubs &
Verbände

Eltern &
Familie



Anlehnung an: Swiss Olympic (2014)



Heimweh





Leistungssportfamilien





Alles Dario ?!

- Ohne Eltern geht nichts
- Wir machen zu wenig!



Verbesserung des Förderumfeldes

Infrastruktur &
Events

Forschung &
Entwicklung

Zentren &
Training

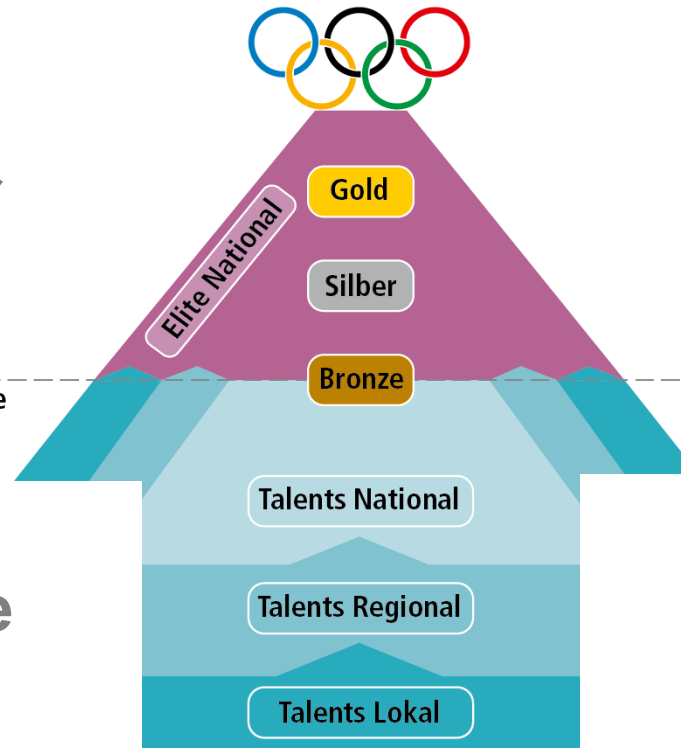
Trainer &
Betreuer

Übergang
Nachwuchs – Elite

Clubs &
Verbände

Eltern &
Familie

Aktive &
Kenner



Anlehnung an: Swiss Olympic (2014)

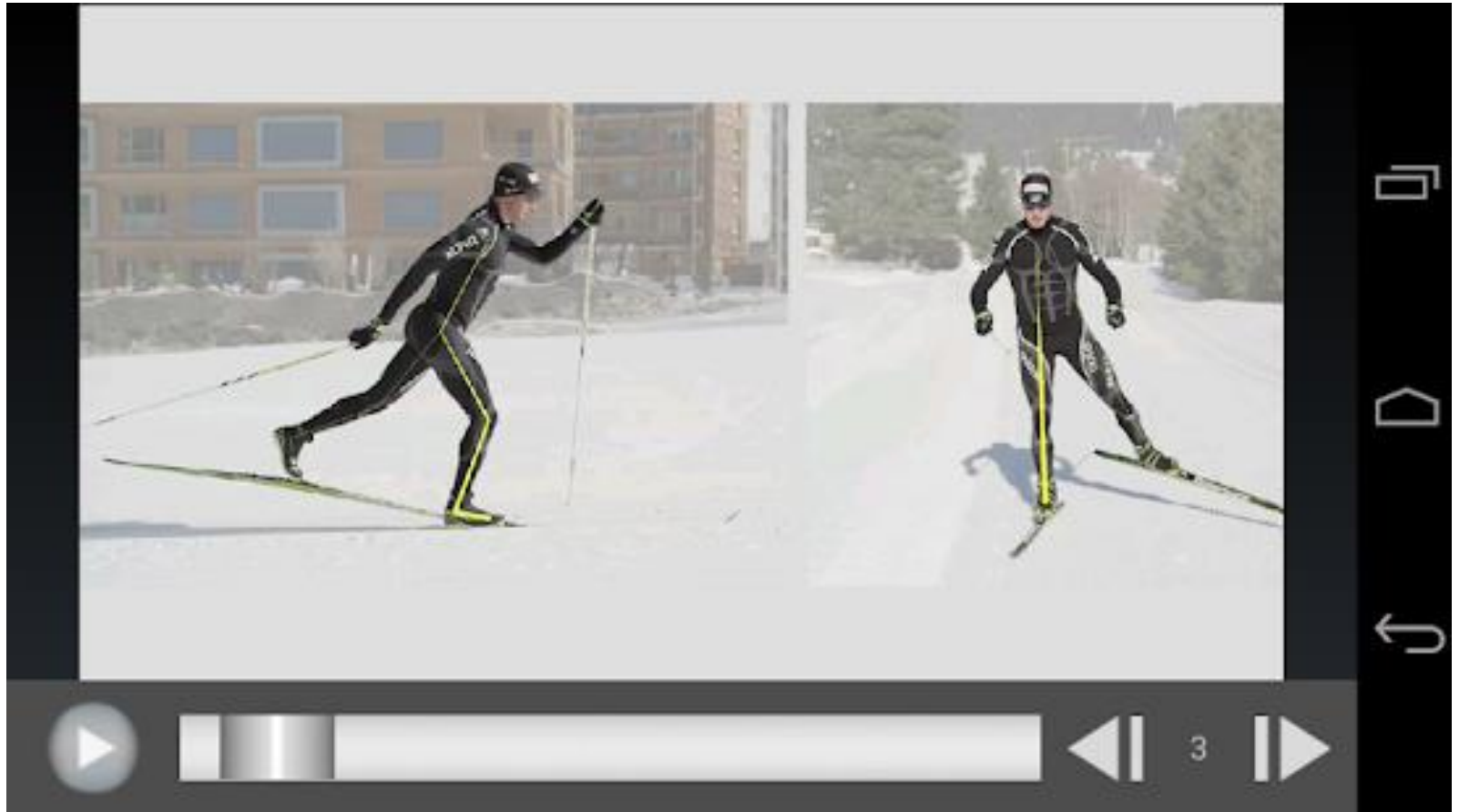


Engadiner





LL-App





Alles Dario ?!

- Aktive bilden das Fundament
- Potentiale noch nicht ausgeschöpft



Verbesserung des Förderumfeldes

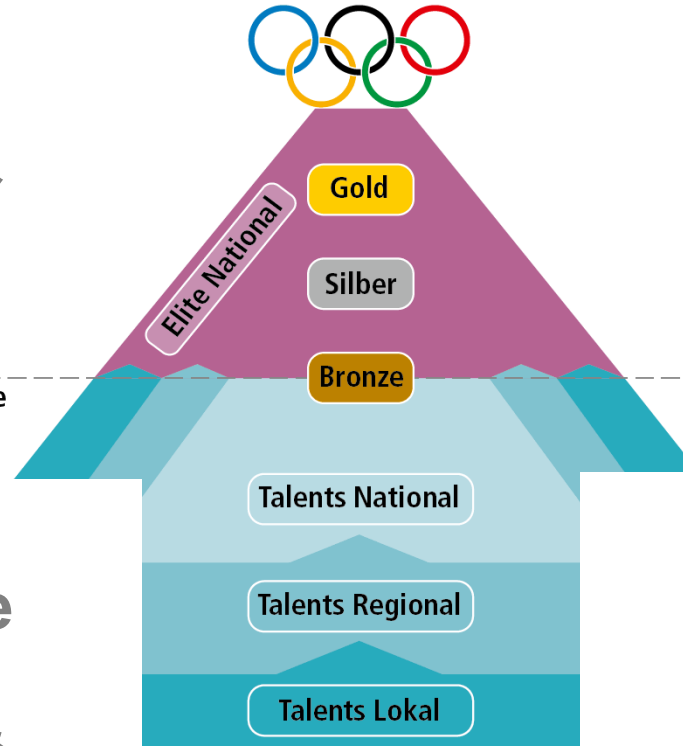
Infrastruktur &
Events

Forschung &
Entwicklung

Zentren &
Training

Trainer &
Betreuer

Übergang
Nachwuchs – Elite



Clubs &
Verbände

Eltern &
Familie

Schule &
Beruf

Aktive &
Kenner

Anlehnung an: Swiss Olympic (2014)



Schule und Foundations



BLD001547 [RF] © www.visualphotos.com

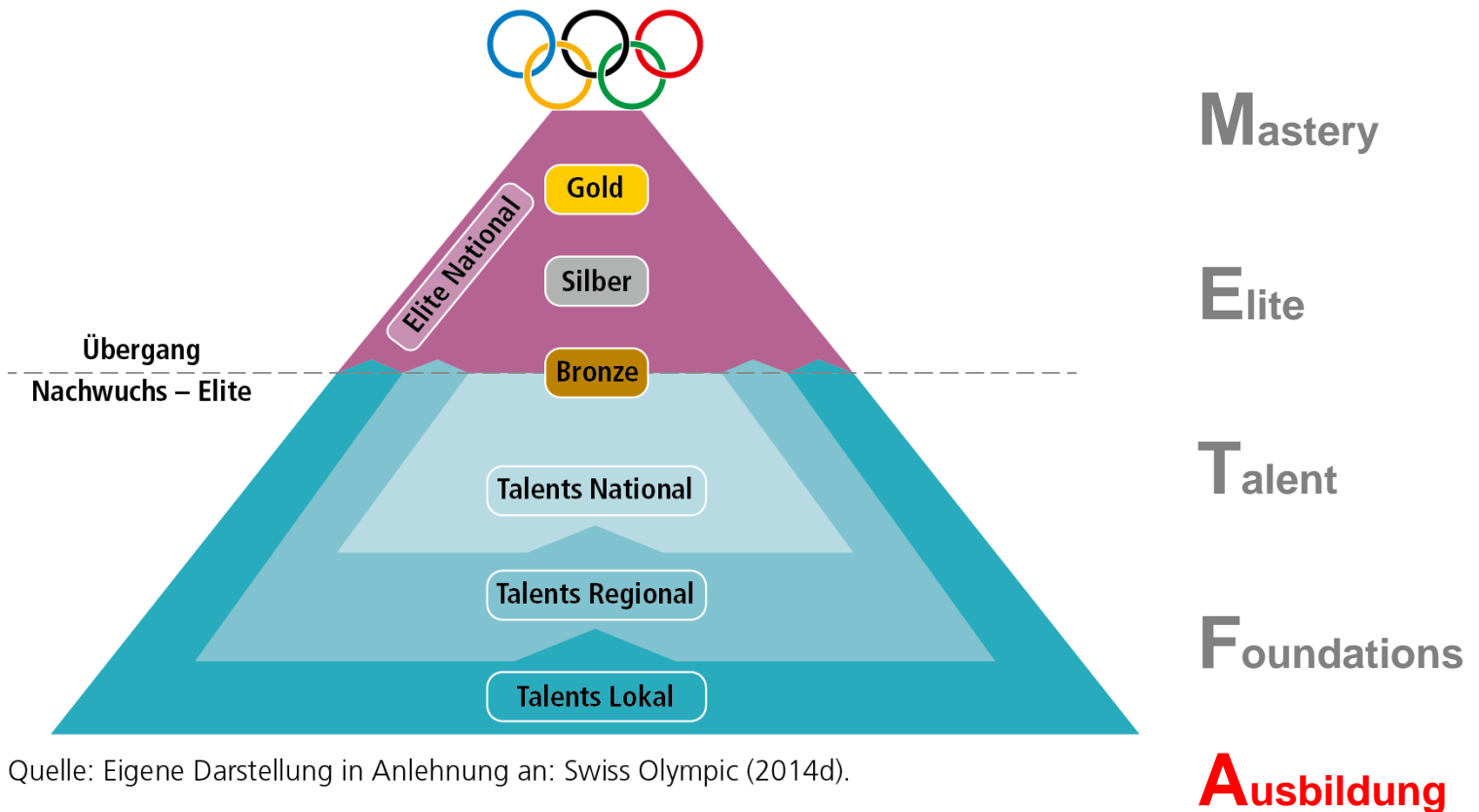


Beruf und Mastery





Förderpyramide Schweiz



Quelle: Eigene Darstellung in Anlehnung an: Swiss Olympic (2014d).



Alles Dario ?!

- Schulen mit Support
- Unternehmen als Arbeitgeber
- Potentiale bei «Sportbeamten»
- FTEM oder «Duale Karriere»



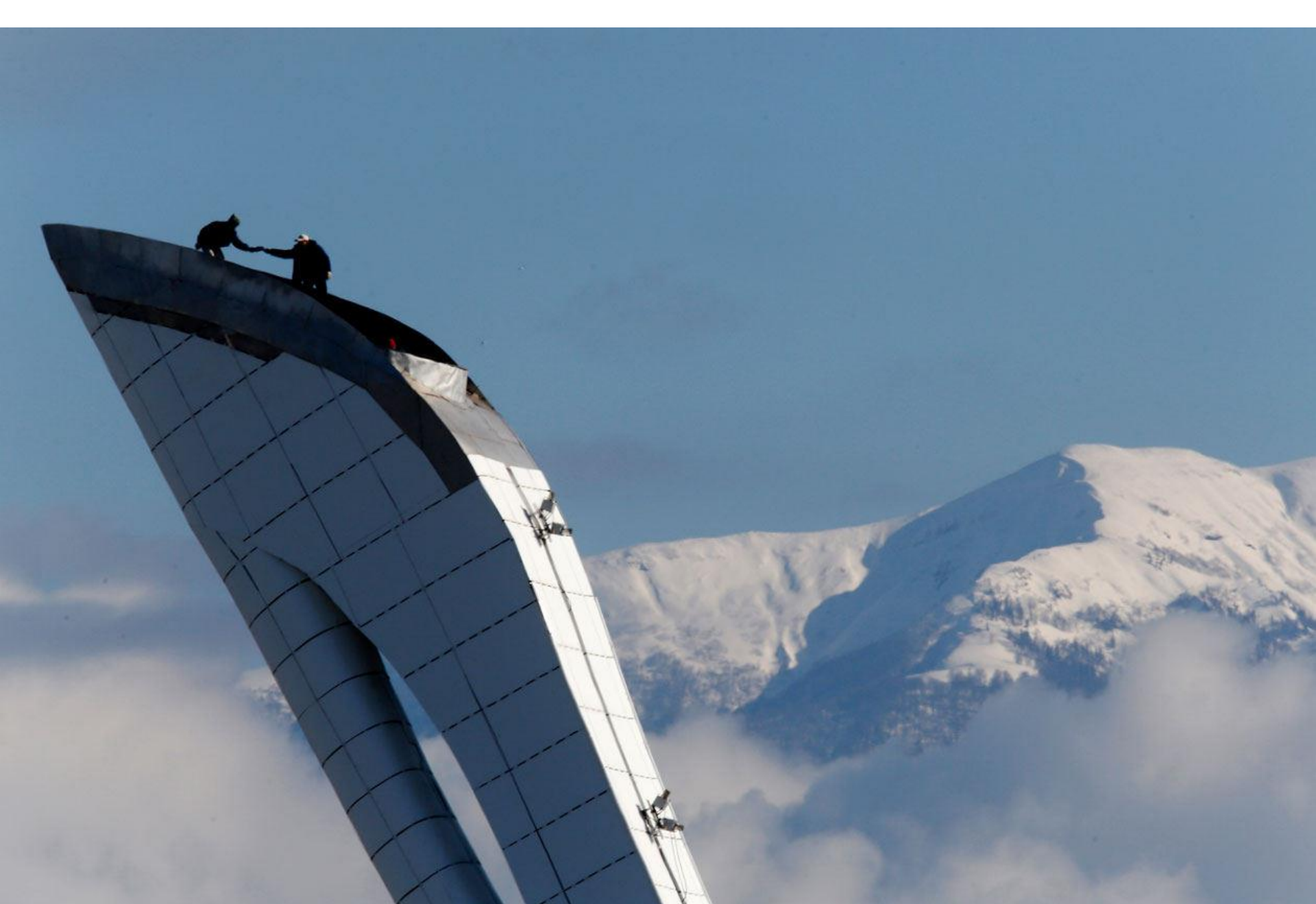
Alles Dario ?!





Alles Dario ?!

- Spitzenathleten sind Motoren
- Spitzensport fährt auch ohne Breitensport
- Nachhaltige Förderung braucht Kraft
- Verankerung im Sportverein bleibt
- Spitzensportklima als weltweites Phänomen






































SRF sport | 

LIVE 









