

**ZKS** Zürcher  
Kantonalverband  
für Sport

**Weiterbildung 2019**

**Der ZKS fördert den Verbands- und  
Vereinsport**

**kv business school**  
ZKS-Ausbildungs-Partner **zürich**  
*mein bildungspartner.*



---

## Mit professioneller Vereinsführung punkten

Sie engagieren sich freiwillig und ehrenamtlich für Ihren Sportverband oder Ihren Sportverein? Sie erbringen dabei hervorragende Leistungen? Sie sind neugierig und offen für Neues? Sie tun Wichtiges und Richtiges für Ihren Sportverband oder Sportverein? Dann ist Ihre Motivation sehr gross! Und dann passen wir sehr gut zusammen.

Denn wir, der Zürcher Kantonalverband für Sport ZKS, will Ihr führender Weiterbildungspartner im Verbands- und Vereinsmanagement sein. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Kurse besuchen und wir Sie in Ihrer Weiterbildung begleiten, unterstützen und vernetzen dürfen. Wir bieten Ihnen eine Vielzahl von Seminaren an, um Sie mit theoretischem und praktischem Wissen weiterzubilden. Unsere Kurse sind ein Angebot, um Schritte auf dem Weg in eine erfolgreiche Vereinszukunft zu tun.

### «Drei Gründe sich beim ZKS weiterzubilden»

#### 1. Routine entfliehen

Es reicht heute nicht mehr aus, das zu bewahren, was man bereits sehr gut kann. Das, was wir immer wieder anwenden und was sich bewährt, wird zur Routine. Wir hinterfragen diese Dinge zu oft nicht mehr. Weiterbildung macht neugierig, kreierte Ideen und erweitert den Horizont.

#### 2. Effizienz und Effektivität steigern

Durch Weiterbildung entdecken wir Optimierungspotenzial in unseren Hand-

lungen und Prozessen. Wir können hinterfragen, was wir tun und erfahren, wie es andere Sportverbände und -vereine anpacken. Weiterbildung vernetzt über den Verein und die Sportart hinaus und bereichert Vorhandenes.

#### 3. Veränderungen nutzen

Gesellschaftliche Veränderungen lassen sich nicht aufhalten, Megatrends wie Individualisierung, Mobilität, Konnektivität u.v.m. machen auch vor Sportverbänden und -vereinen nicht Halt. Indem wir uns durch Weiterbildung mehr Wissen über die neue Situation aneignen, können wir die Veränderungen auch zu unseren Gunsten nutzen und diese besser bewältigen.

Auch die ZKS-Weiterbildung entwickelt sich weiter: neu haben wir ab 2019 «On demand-Kurse» für Sportverbände und -vereine im Angebot und erweitern die Kurspalette um zwei Kurse und ein Impulsweekend. Viel Spass beim Stöbern in der Broschüre.

Unser Verhältnis zueinander soll auch künftig sein: von Partner zu Partner. Deshalb beraten wir Sie fachkundig und individuell bei der Auswahl der für Sie passenden Ausbildung. Wir freuen uns, Sie persönlich bei uns in der Weiterbildung begrüssen und kennen lernen zu dürfen.

Josy Beer

ZKS-Geschäftsführerin

---

# Inhaltsverzeichnis

## Inhalt

Vorwort	3
ZKS-Weiterbildungslandschaft – Das Vier-Säulen-Prinzip des ZKS	5
Persönliche Weiterbildung – Tages- oder Halbtageskurse	6
Individuelle Verbands-/Vereinsentwicklung «Kurse on demand»	7
AMS-Lehrgang – Associated Manager of Sports	8
Schematischer Überblick	9
Impulsweekend – DIE Vereinswerkstatt	10
Das ZKS-Kursangebot	11
• Vereins- und Verbandsführung	12
• Personalführung	16
• Persönlichkeitsentwicklung	18
• Recht	23
• Rechnungswesen	24
• PR/Marketing/Aktuelles	28
• Administration	32
Neue Partnerschaft – Wirtschaft trifft Sport	35
Allgemeine Kursbedingungen	37

## ZKS-Weiterbildungslandschaft

Die Zukunft unserer Sportverbände und -vereine liegt uns am Herzen. Wir wollen, dass Sport, Bewegung und Begegnung auch in Zukunft im Verein stattfinden. Zeitgemäss, attraktiv und erfolgreich.

Dazu laden wir alle sportbegeisterten Mitarbeitenden und Führungskräfte unserer Sportverbände und -vereine ein, sich aktiv damit auseinander zu setzen, wo in welchem Bereich ihres Verbandes oder ihres Vereins Handlungsbedarf besteht und wo Sie sich weiterbilden, respektive weiterentwickeln können und möchten. Unsere Kurse sind in sieben Themenbereiche gegliedert:

Vereins- und Verbandsführung, Personalführung, Persönlichkeitsentwicklung, Recht, Rechnungswesen, PR/Marketing/Aktuelles, Administration

**Zielgruppe:** alle Verbands- und Vereinsmitarbeitenden

### Das Vier-Säulen-Prinzip des ZKS

Persönliche Weiterbildung	Individuelle Vereins- und Verbands-Entwicklung	AMS-Lehrgang Associatet Manager of Sports	Spezial-Themen und Veranstaltungen
1. Säule	2. Säule	3. Säule	4. Säule - variabel
Tages- oder Halbtageskurse	Verbands- und Vereinscoaching  Tages- oder Abendkurs eines Verbandes oder Vereins	Lehrgang mit 19 Pflicht-Kursen während drei Jahren inkl. Diplomarbeit	<b>Impulsweekend DIE Vereinswerkstatt</b>  Ein sportliches Wochenende
Kurze, intensive Tageskurse in Kleingruppen mit Ausbildungspartner KV Business School Zürich	Geschlossener Verbands- und Vereinskurs mit <b>eigener, aktueller</b> Themenwahl  <b>Kurse «on demand»</b>	Diplomlehrgang mit Anschluss an Swiss Sport Management Center oder KV Business School Zürich Nachdiplomstudium	Zur Bildung neuer Vereinsvorstände und -strukturen sowie zur Weiterbildung in Vereinsführung  <b>Für Zukunftsmacher und -macherinnen</b>

---

# 1. Persönliche Weiterbildung – Tages- oder Halbtageskurse

Zielgruppe dieser Kurse sind alle Verbands- und Vereinsfunktionäre, mit oder ohne Führungsverantwortung. Vorstandsmitarbeiter und -mitarbeiterinnen wie Präsidenten und Präsidentinnen oder Vize, Finanz-Verantwortliche, Aktuare, Eventmanager, Leiter und Leiterinnen, Kommunikationsverantwortliche und alle Ehrenamtlichen, Helfer oder Beisitzer.

Jeder Tages- oder Halbtageskurs ist einzeln buchbar und vermittelt fundierte Kenntnisse und Wissen innerhalb Ihrer Vereins-/Verbandsaufgaben.

Als Vereinsmitarbeiter, -mitglied oder ehrenamtlich Wirkender können Sie sich professionalisieren und weiterbilden. Sie werden in Ihrem Tun Sicherheit und Glaubwürdigkeit gewinnen und Ihren Verein zu einer erfolgreichen und wertgeschätzten Organisation entwickeln.

Die Kurse finden, wenn nichts anderes erwähnt ist, im Haus der Sportvereine, Gartenstrasse 10 in Dübendorf statt.

**Neu:**

**Sie erhalten von der KV Business School Zürich, wenn Sie sich als ZKS-Verbands- oder Vereinsmitglied weiterbilden, einen Rabatt von 10 Prozent auf das ganze Seminarprogramm.**

[www.kvz-weiterbildung.ch/seminare](http://www.kvz-weiterbildung.ch/seminare)

**kv business school**  
**zürich**  
*mein bildungspartner.*

---

## 2. Individuelle Vereins- und Verbandsentwicklung Kurse «on demand»

Aus dem Gesamtangebot können einzelne Kurse auch innerhalb des eigenen Verbandes, des eigenen Vereins oder mit einem «Schwester»-Verein zusammen an einem Wunschdatum gebucht werden.

Sie möchten sich mit einem aktuellen Thema für den gesamten Verein oder Verband auseinandersetzen? Wir suchen Ihnen gerne den passenden Referenten von unserem Ausbildungspartners und organisieren für Sie den Kurs bei uns oder in der KV Business School Zürich an der Sihlpost.

Ihr Verein oder Verband kann die aktuelle Situation und Thema in diesen Kurs einfließen lassen und angehen, Lösungen finden, neue Strukturen erarbeiten und neue Ideen finden.

Zielgruppe dieser Kurse sind Verbände mit Mitgliedern aus ihren Vereinen als geschlossene Gruppe.

**Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne. Wir finden und organisieren für Sie den geeigneten Kurs «on demand»**

**Tel. 044 802 33 77 oder [ausbildung@zks-zuerich.ch](mailto:ausbildung@zks-zuerich.ch)**

**Durch die Swisslos-Gelder aus dem Sportfonds Kantons Zürich besuchen Sie als Mitglied die Kurse zu einem äusserst erschwinglichen Preis.**

**SWISSLOS**  
Sportfonds Kanton Zürich

---

### 3. AMS-Lehrgang – Associated Manager of Sports

#### **Associated Manager of Sports (AMS)**

Die Kurs-Module und der Lehrgang «Associated Manager of Sports» (AMS) wurden zusammen mit der KV Business School Zürich aufgrund der Bedürfnisse von Sportverbänden und Sportvereinen entwickelt. Der AMS-Lehrgang legt das Schwergewicht auf die Vereinsführung und beinhaltet 19 einzelne Pflichtmodule sowie eine Diplomarbeit. Er ist innerhalb von drei Jahren mit dem Kompetenznachweis abzuschliessen. Die einzelnen Zertifikate haben für den Lehrgang eine Gültigkeit von drei Jahren. Bereits erworbene Kenntnisse mit Nachweisen in einzelnen Bereichen können mit einer Gleichwertigkeitsprüfung durch die Prüfungskommission angerechnet werden.

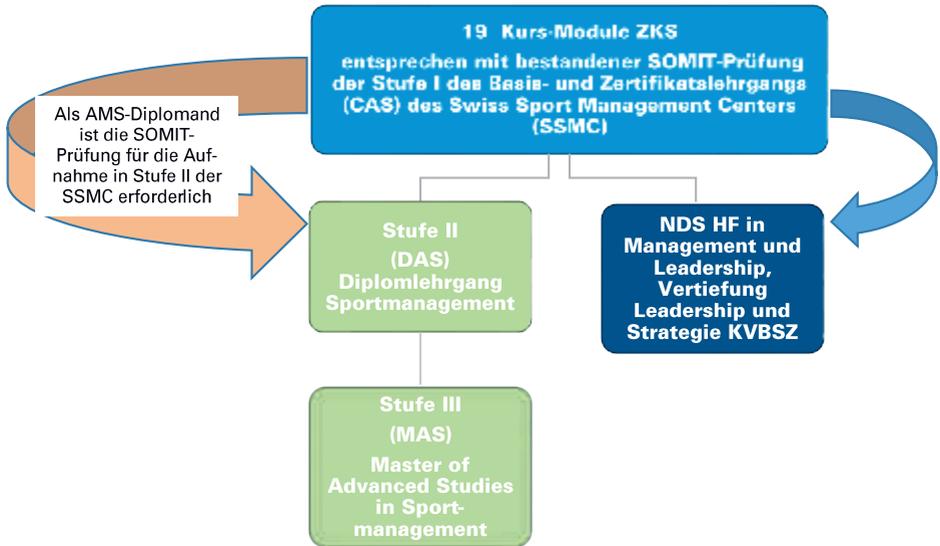
(Auf dem Kursprogramm sind die Pflichtmodule für den AMS-Lehrgang mit einem \* gekennzeichnet.)

#### **Nach erfolgreichem Absolvieren des AMS-Lehrgangs steigen die Absolventinnen und Absolventen in weitere Lehrgänge ein.**

Mit dem AMS-Lehrgang und nach bestandener internetbasierender SOMIT Prüfung, die dem SOMIT-Zertifikatslehrgang der SSMC entspricht, steigen Sie im Ausbildungssystem des Swiss Sport Management Center (SSMC) direkt auf Stufe II ein (siehe Grafik).

Oder Sie steigen in die Nachdiplomstudien NDS HF ins Management und Leadership, Vertiefung Leadership und Strategie der KV Business School Zürich ein.

# Schematischer Überblick



## Abkürzungen

HF	Höhere Fachschule, KV Business School Zürich
NDS	Nachdiplomstudium, KV Business School Zürich
SOMIT	Sport Organisation Management Interactive Teaching and Learning, Swiss Sport Management Center
KVBSZ	KV Business School Zürich
SSMC	Swiss Sport Management Center
CAS	Certificate of Advanced Studies
DAS	Diploma of Advanced Studies
MAS	Master of Advanced Studies

## 4. Impulsweekend – DIE Vereinswerkstatt

**NEU**

Ein Workshop in Zusammenarbeit mit dem Sportamt Thurgau

Zur Weiterbildung in Vereinsführung mit folgenden Themen:  
Herausforderungen für Vereine, Mitgliederbindung und Nachfolgeplanung,  
Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation sowie Sponsoring und Crowdfunding für  
Vereinsmitarbeitende und Verantwortliche.

Zielgruppe: Vereinsvorstands-Mitglieder oder Gesamtvorstände, ab 18 Jahren

Informationen erhalten Sie unter [ausbildung@zks-zuerich.ch](mailto:ausbildung@zks-zuerich.ch) oder 044 802 33 77



# IMPULSWEEKEND

## DIE Vereinswerkstatt

FÜR JUNGE UND ERFAHRENE  
VORSTANDSMITGLIEDER

11  
12

Mai 2019 im Sportzentrum Kerzenberg  
in Filzbach GL

Sportvereine stehen heute vor vielfältigen Herausforderungen  
und sie lassen sich längst nicht mehr nur durch «learning by doing»  
meistern. Am Impulsweekend erhalten Vorstandspersonen von  
Sportvereinen Inputs für eine zukunftsgerichtete Vereinsarbeit.

Anmeldung: [www.zks-zuerich.ch](http://www.zks-zuerich.ch) | [www.sportamt.tg.ch](http://www.sportamt.tg.ch)

Ein Projekt in Zusammenarbeit von

**ZKS**  
Zürcher  
Kantonalverband  
für Sport

**Thurgau**  
SPORTAMT



# Das ZKS-Kursangebot

Kurs Nr.		Datum	AMS	Anz.	Seite
<b>Vereins- und Verbandsführung</b>				<b>Std.</b>	
KA9.12	Projektmanagement - Anforderungen verstehen und beherrschen	Fr. 25.01.2019	*	8	12
KA7.11	Vereinsorganisation	Sa. 26.01.2019	*	8	13
KA8.12	Sitzungen/Versammlungen - effizient und professionell gestalten	Sa. 16.02.2019	*	8	14
KA4.14	Der Sportverein und sein Umfeld	Sa. 23.02.2019	*	8	15
<b>Personalführung</b>					
KB1.16	Zeugnisse/Zertifikate - Grundlagen, Spezialwissen, Formulierungs-Workshop	Sa. 02.02.2019	*	8	16
KB2.15	Führen mit Zielvereinbarungen	Sa. 07.09.2019	*	8	17
<b>Persönlichkeitsentwicklung</b>					
KC2.14	Konfliktmanagement	Sa. 15.06.2019	*	8	18
KC6.11	Teamführung - Coaching	Sa. 29.06.2019	*	8	19
KC1.16	Ehrenamtliche finden und binden	Sa. 23.11.2019	*	8	20
KC3.14	Rhetorik - Präsentationstechnik	Sa. 09.11.2019 Sa. 30.11.2019	*	16	21
<b>Recht</b>					
KD1.13	Vereinsrecht - Veranstalterhaftung	Fr. 08.11.2019 Fr. 15.11.2019 Fr. 29.11.2019	*	12	23
<b>Rechnungswesen</b>					
KE6.02	Crowdfunding	Fr. 22.02.2019		6	24
KE7.14	Krisen - Vorbeugen und Managen	Sa. 30.03.2019 Fr. 05.04.2019	*	8	25
KE8.11	Finanzen	Fr. 17.05.2019 Fr. 24.05.2019	*	10	26
KE9.11	Sozialversicherungen im Sport	Fr. 23.08.2019 Sa. 24.08.2019	*	12	27
<b>PR/Marketing/Aktuelles</b>					
KF3.01	Digitalisierung	Fr. 18.01.2019		6	28
KF2.10	Eventmanagement	Fr. 08.03.2019	*	8	29
KF1.15	Medienarbeit/Online-Kommunikation/ Social Media	Sa. 14.09.2019 Sa. 28.09.2019	*	16	30
KG3.11	Sponsoring - Konzept erstellen und umsetzen	Fr. 25.10.2019	*	8	31
<b>Administration</b>					
KH2.14	Protokollführung	Fr. 12.04.2019	*	8	32
KH1.16	Optimale Arbeitstechnik	Fr. 22.11.2019	*	8	33

---

## Vereins- und Verbandsführung

**Kurs Nr. / Kurstitel** **KA9.12 / Projektmanagement im Sportverein – Anforderungen verstehen und beherrschen**

**Ort** ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf

**Datum** Freitag, 25. Januar 2019, 08.30 - 16.20 Uhr / 8 Lektionen

**Kurskosten** ZKS Mitglieder CHF 95.–  
inkl. Seminarunterlagen Nichtmitglieder CHF 210.–

**Lernziele** Die Teilnehmenden...

- können einen Projektauftrag anhand eines vorgegebenen Projekts (Mini-Case) erarbeiten und Projektziele formulieren
- erlernen Methoden und Techniken für das Projektmanagement
- erstellen eine Projektabwicklung mittels Projektphasen und -zyklen
- können eine Projektdokumentation managen

**Inhalte** Projektauftrag, Projektabwicklung, Projektphasen und Phasenzyklus, Dokumentenmanagement.

**Referent** **Markus Betschart**, eidg. dipl. Wirtschaftsinformatiker, dipl. Betriebswirtschafter HF, Programm- und Projektleiter in verschiedenen Branchen, Ausbilder und Dozent der Erwachsenenbildung in Unternehmungen und verschiedenen Lehrinstituten.

**Arbeitsweise** Kurzreferate, praktische Beispiele, Gruppenarbeiten, Team-Coaching

---

**Kurs Nr. / Kurstitel**    **KA7.11 / Vereinsorganisation**

**Ort**    ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf

**Datum**    Samstag, 26. Januar 2019, 08.30 – 16.20 Uhr / 8 Lektionen

**Kurskosten**    ZKS Mitglieder CHF 95.–  
inkl. Seminarunterlagen    Nichtmitglieder CHF 210.–

**Lernziele**    Die Teilnehmenden...

- verstehen das Prinzip der Vereinsorganisation
- kennen die für die Aufbau- und Ablauforganisation relevanten Führungs- und Organisationsinstrumente und können sie anwenden
- kennen Aufgaben, Kompetenzen und Verantwortlichkeiten eines Vereinsvorstandes
- analysieren Stärken und Defizite ihres eigenen Vereinsvorstandes und überlegen sich Optimierungsmassnahmen
- können den PDCA Zyklus (Plan-Do-Check-Act) für eine konkrete Massnahmen- und Projektplanung in einem Sportverein anwenden

**Inhalte**    Aufgaben des Sportvereins; Aufbau- und Ablauforganisation; Aufgaben, Kompetenzen und Organisation des Vereinsvorstands; Ziele und Planung im Sportverein.  
Die Kursinhalte basieren auf [www.sportclic.ch](http://www.sportclic.ch), Best Practice für das Sportmanagement.

**Referent**    **Arno Ehret**, dipl. Coach, Erwachsenenbildner, ehemaliger Handball-Nationaltrainer in der Schweiz und Deutschland.

**Arbeitsweise**    Theoretische Inputs, Einzel-, Team- und Gruppenarbeiten, Arbeit an Fallbeispielen des eigenen Sportvereins.

---

**Kurs Nr. / Kurstitel** **KA8.12 / Sitzungen – Versammlungen  
effizient und professionell gestalten**

**Ort** ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf

**Datum** Samstag, 16. Februar 2019, 08.30 - 16.20 Uhr / 8 Lektionen

**Kurskosten** ZKS Mitglieder CHF 95.–  
inkl. Seminarunterlagen Nichtmitglieder CHF 210.–

**Lernziele** Die Teilnehmenden...

- sind in der Lage, eine Sitzung vorzubereiten, zu leiten, zu moderieren und auszuwerten
- kennen rechtliche und statutarische Grundlagen der Vereinsversammlung und können einfache Abstimmungs- und Wahlverfahren korrekt leiten
- verstehen Vereins-Workshops als Chance für die innovative Weiterentwicklung ihres Sportvereins

**Inhalte** Warum Sitzungen gelingen – oder scheitern; Vorbereitung, Durchführung und Auswertung einer Sitzung; Sitzungen moderieren; Protokollführung; Zentrale Stellung der Hauptversammlung; Organisation und Leitung der Hauptversammlung; Abstimmungs- und Wahlverfahren. Workshops als Innovationschance des Sportvereins; wie neue Ideen entstehen; Kreativitätstechniken.  
Die Kursinhalte basieren auf [www.sportclic.ch](http://www.sportclic.ch), Best Practice für das Sportmanagement.

**Referent** **Reinhard Wagner**, bis Juni 2018 Präsident ZKS - Zürcher Kantonalverband für Sport, ehemaliges Mitglied Zentralvorstand Schweizerischer Turnverband; ehemaliger Vereins- und Verbandspräsident.

**Arbeitsweise** Kurzvorträge, praktische Beispiele, Übungen, Erfahrungsaustausch.

---

**Kurs Nr. / Kurstitel**    **KA4.14/ Der Sportverein und sein Umfeld**

**Ort**    ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf

**Datum**    Samstag, 23. Februar 2019, 08.30 - 16.20 Uhr / 8 Lektionen

**Kurskosten**    ZKS Mitglieder CHF 95.–  
inkl. Seminarunterlagen    Nichtmitglieder CHF 210.–

**Lernziele**    Die Teilnehmenden...

- reflektieren die Stärken und Schwächen des Schweizer Vereinssport
- wissen, wie sie die Zusammenarbeit mit anderen Sportanbietern in ihrer Region für das Wohl des eigenen Vereins nutzen können
- analysieren ihren eigenen Verein und leiten daraus konkrete Entwicklungsmassnahmen ab
- haben sich mit der Bedeutung und Wichtigkeit eines Leitbilds (Werte, Organisation, Ziele ...) als zentrale Orientierungsgrösse eines Vereins auseinandergesetzt und können ein Leitbild für ihren Verein erstellen

**Inhalte**    Das Schweizer Sportkonzept; die Situation des Schweizer Vereinssports, Vereinsanalyse, Leitbild; Leitbildprozess. Die Kursinhalte basieren auf [www.sportclic.ch](http://www.sportclic.ch), Best Practice für das Sportmanagement.

**Referent**    **Arno Ehret**, dipl. Coach, Erwachsenenbildner, ehemaliger Handball-Nationaltrainer in der Schweiz und Deutschland.

**Arbeitsweise**    Theoretische Inputs, Einzel-, Team- und Gruppenarbeiten, Arbeit an Fallbeispielen des eigenen Sportvereins.

---

## Personalführung

**Kurs Nr. / Kurstitel** **KB1.16 / Zeugnisse /Zertifikate – Grundlagen, Spezialwissen, Formulierungs-Workshop**

**Ort** ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf

**Datum** Samstag, 2. Februar 2019, 08.30 – 16.20 Uhr / 8 Lektionen

**Kurskosten** ZKS Mitglieder CHF 95.–  
inkl. Seminarunterlagen Nichtmitglieder CHF 210.–

**Lernziele** Die Teilnehmenden...

- erkennen die Wichtigkeit des Pflichtenhefts/der Stellenbeschreibung als Organisationsinstrument
- sind in der Lage, ein Arbeitszeugnis richtig zu verfassen
- können mögliche Verschlüsselungen in der Zeugnissprache erkennen
- gewinnen Sicherheit in der Beurteilung von Arbeitszeugnissen

**Inhalte** Aufbau von Stellenbeschreibungen und Pflichtenheften; rechtliche Grundlagen des Arbeitszeugnisses; strukturierter Aufbau eines Arbeitszeugnisses; Verschlüsselungsmethoden und die häufigsten Codierungen; Leitfaden zur Zeugniserstellung; erstellen des Zertifikats für ehrenamtliche Tätigkeit im Sport; Praxisbeispiele der Teilnehmenden.

**Referentin** **Doris Maurer**, dipl. Leiterin Human Resources, Dozentin an der KV Business School Zürich, Weiterbildung.

**Arbeitsweise** Referat, Lehrgespräch, Partner- und Gruppenarbeiten, Kurzanalysen, Fallbeispiele, Arbeitsblätter.

---

**Kurs Nr. / Kurstitel**    **KB2.15 / Führen mit Zielvereinbarungen**

**Ort**    ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf

**Datum**    Samstag, 7. September 2019, 08.30 – 16.20 Uhr / 8 Lektionen

**Kurskosten**    ZKS Mitglieder CHF 95.–  
inkl. Seminarunterlagen    Nichtmitglieder CHF 210.–

**Lernziele**    Die Teilnehmenden...

- kennen Management by Objectives MbO (Führen durch Zielvereinbarung) als ziel- und ergebnisorientiertes Führungsinstrument
- kennen die wichtigsten Elemente des MbO und können Unternehmensziele stufengerecht ableiten und die Mitarbeitenden in den Zielvereinbarungsprozess miteinbeziehen
- wissen, wie sich ein Zielsetzungsgespräch von den Mitarbeiter-, Motivation-, Kritik- und den Konfliktgesprächen unterscheiden

**Inhalte**    Ablauf des MbO – der Regelkreis; Ableitung der persönlichen Ziele aus den Vereins- resp. Unternehmenszielen; Vorbereitung für Mitarbeiter und Vorgesetzte; Durchführung: Beurteilungs- und Zielvereinbarungsgespräche; Praxisorientierte Vorbereitung auf das Ziel- und Mitarbeitergespräch; Einfache Werkzeuge, die sofort im Arbeitsalltag eingesetzt werden können.

**Referent**    **René Wirz**, Bildungswelt Management und Führung, KV Business School Zürich.

**Arbeitsweise**    Kurzreferate, angewandte Rollenspiele, praktische Übungen.

---

# Persönlichkeitsentwicklung

## **Kurs Nr. / Kurstitel**    **KC2.14 / Konfliktmanagement**

**Ort**    ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf

**Datum**    Samstag, 15. Juni 2019, 08.30 – 16.20 Uhr / 8 Lektionen

**Kurskosten**    ZKS Mitglieder CHF 95.–  
inkl. Seminarunterlagen    Nichtmitglieder CHF 210.–

**Lernziele**    Die Teilnehmenden.....

- kennen die grundlegenden Konfliktmechanismen und verstehen die Konfliktodynamik in der (Vereins-) Praxis
- wissen, wie sie in einem Konflikt bei persönlicher Betroffenheit vorgehen können, um eine für beide Seiten stimmige Lösung zu erzielen
- können Konflikte in ihrem Team analysieren und konstruktiv klären
- wissen, wie sie als Vermittler zwischen zwei Parteien zu einer Klärung beitragen können
- kennen verschiedene Vorgehensweisen, um bei Konflikten zwischen mehreren Mitgliedern im Team konstruktiv und lösungsorientiert intervenieren zu können

**Inhalte**    Die eigene Einstellung zum Konflikt; Arten, Formen und Typen von Konflikten auf verschiedenen Ebenen; Konfliktodynamik und Konflikteskalationsstufen (Modell nach Glasl); Konfliktlösungsansätze und -strategien; Psychologische Bestimmung der eigenen Konfliktbewältigungsstrategie; Leitlinien und Schritte zum Klären eines Konfliktes.

**Referent**    **Arno Ehret**, dipl. Coach, Erwachsenenbildner, ehemaliger Handball-Nationaltrainer in der Schweiz und Deutschland.

**Arbeitsweise**    Kurzreferate, angewandte Rollenspiele, praktische Übungen

---

**Kurs Nr. / Kurstitel** KC6.11 / Teamführung – Coaching

**Ort** ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf

**Datum** Samstag, 29. Juni 2019, 08.30 – 16.20 Uhr / 8 Lektionen

**Kurskosten** ZKS Mitglieder CHF 95.–  
inkl. Seminarunterlagen Nichtmitglieder CHF 210.–

**Lernziele** Die Teilnehmenden...

- kennen die zentralen Erfolgsfaktoren eines Teams
- wissen, welches ihre Aufgaben als Führungskraft sind, welche Führungsinstrumente ihnen zur Verfügung stehen und wie sie diese in den einzelnen Phasen der Teamentwicklung einsetzen können
- haben sich mit ihrer Rolle als Führungsperson und den Verhaltensanforderungen an diese Rolle auseinandergesetzt
- wissen, wie sie vorgehen können, um im ehrenamtlich organisierten Umfeld als Leitungsperson erfolgreich zu führen

**Inhalte** Führungsaufgaben und -instrumente, Erfolgsfaktoren eines Teams, gruppensdynamische Prozesse und Teamentwicklungsphasen, Feedbacksysteme im Team, zentrale Führungsrollen.

**Referent** Arno Ehret, dipl. Coach, Erwachsenenbildner, ehemaliger Handball-Nationaltrainer in der Schweiz und Deutschland.

**Arbeitsweise** Theoretische Inputs, Einzel-, Team- und Gruppenarbeiten, Arbeit an Fallbeispielen des eigenen Sportvereins.

---

**Kurs Nr. / Kurstitel**    **KC1.16 / Ehrenamtliche finden und binden**

**Ort**    ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf

**Datum**    Samstag, 23. November 2019, 08.30 – 16.20 Uhr /  
8 Lektionen

**Kurskosten**    ZKS Mitglieder CHF 95.–  
inkl. Seminarunterlagen    Nichtmitglieder CHF 210.–

**Lernziele**    Die Teilnehmenden...

- reflektieren die Vor- und Nachteile des Ehrenamts im Sportverein
- analysieren die Situation der Ehrenamtlichen in ihrem Verein
- setzen sich mit hemmenden und fördernden Aspekten des Ehrenamts auseinander
- kennen die Vorzüge des Zertifikates für ehrenamtliche Tätigkeit im Sport
- Erarbeiten ein Konzept zur Förderung des Ehrenamts für den eigenen Sportverein und zur Findung und Bindung von Ehrenamtlichen

**Inhalte**    Bedeutung der Ehrenamtlichkeit im Schweizer Sport; Analyse der Ehrenamtlichkeit im eigenen Sportverein; Anreize für das Ehrenamt; Planen von konkreten Massnahmen zur Förderung der Ehrenamtlichkeit im eigenen Verein; Zertifikat für ehrenamtliche Tätigkeit im Sport.  
Die Kursinhalte basieren auf [www.sportclic.ch](http://www.sportclic.ch), Best Practice für das Sportmanagement.

**Referentin**    **Arno Ehret**, dipl. Coach, Erwachsenenbildner, ehemaliger Handball-Nationaltrainer in der Schweiz und Deutschland.

**Arbeitsweise**    Theoretische Inputs, Einzel-, Team- und Gruppenarbeiten, Arbeit an Fallbeispielen des eigenen Sportvereins.

---

**Kurs Nr. / Kurstitel**    **KC3.14 / Rhetorik – Präsentationstechnik**

**Ort**    ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf

**Datum**    Samstag, 9. und 30. November 2019, 08.30 – 16.20 Uhr /  
16 Lektionen

**Kurskosten**    ZKS Mitglieder CHF 190.–  
inkl. Seminarunterlagen    Nichtmitglieder CHF 420.–

**Lernziele**    Die Teilnehmenden...

- erkennen ihr eigenes Kommunikationsverhalten und dessen Wirkung auf andere
- können körpersprachliche Elemente im Verhalten ihrer Gesprächspartner besser erkennen und interpretieren
- können eine Präsentation planen, vorbereiten, durchführen und nachbearbeiten
- sind in der Lage, die richtigen Hilfsmittel einzusetzen und sie anzuwenden
- achten auf die Körpersprache, Mimik und Gestik und verstehen sich richtig auszudrücken
- setzen rhetorische Stilmittel ein
- sind imstande, Feedback zu empfangen und Feedback zu geben
- verbessern ihre Fähigkeit, sicher und überzeugend zu präsentieren
- lernen, mit schwierigen Gesprächssituationen umzugehen

**Inhalte**    Stimme und Sprache als Wirkungsmittel, Körpersprache und Gestik; Aufbau und Vorbereitung einer Rede; Gesprächsführung; Aktives Zuhören; Richtiges Argumentieren; Umgang mit Kritik und kontroversen Standpunkten; Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen.

**Referent**    **Corinne Marti**, eidg. Fachausweis Erwachsenenbildung, Expertin Rhetorik & Präsentationstechnik, Dozentin/Trainerin Kommunikation und Führung.

Mit über 120 Seminaren

# MeineSeminare<sup>©</sup>.ch



Sihlpost Zürich  
Bildung im Zentrum  
der Schweiz

**kv business school  
zürich**

mein bildungspartner.

**10% Rabatt für Mitglieder des ZKS –  
Zürcher Kantonalverband für Sport**

## *Auszug aus dem breiten Seminarprogramm*

**Innovative Geschäftsmodelle und klare Businesspläne**

**Telefonische Kundenakquise leicht gemacht**

**Office Management 4.0**

**Crowdfunding**

**Effizienteres Arbeiten mit Excel**

**Effizienteres Arbeiten mit PowerPoint**

**Das digitale Büro**

**Datenschutzrecht**

**Grundlagen des Projektmanagements**

**Pimp my Flip – professionell visualisieren**

**Konfliktmanagement für Führungskräfte**

...und viele weitere Seminare!



### *Bildungszentrum Sihlpost*

- + Zentrale Lage, beste Erreichbarkeit, direkt beim HB Zürich
- + Topmoderne, inspirierende Lernumgebung
- + Helle, grosszügige Schulungs- und Seminarräume

---

# Recht

## **Kurs Nr. / Kurstitel** KD1.13 / Vereinsrecht – Veranstalterhaftung

**Ort** ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf

**Datum** Freitag, 8., 15. und 29. November 2019, 13.30 – 17.10 Uhr /  
12 Lektionen

**Kurskosten** ZKS Mitglieder CHF 145.–  
inkl. Seminarunterlagen Nichtmitglieder CHF 315.–

**Lernziele** Vereinsrecht: Die Teilnehmenden..  
- können die bestehenden Statuten beurteilen und bei einer allfälligen Statutenrevision die rechtlichen Aspekte anwenden  
Veranstalterhaftung: Die Teilnehmenden..  
- kennen die Grundlagen der Veranstalterhaftung und können bei der Planung der Anlässe die Ausschreibung entsprechend rechtlich einwandfrei formulieren  
- können beurteilen, ob eine entsprechende Versicherung abgeschlossen werden muss

**Inhalte** Vereinsrecht: Entstehung; Name, Sitz und Zweck; Mitgliedschaft; Finanzierung; Haftung für Verbindlichkeiten des Vereins; Organe und Organhaftung; Abstimmungen in der Generalversammlung; Vereinsstrafen; wesentliche rechtliche Unterschiede Verein und AG/GmbH.  
Veranstalterhaftung: Definition des Veranstalters; Grundlagen der Veranstalterhaftung; Risikosportarten.

**Referentin** **Eveline Bürgi-Wyss**, lic. iur., ehem. Assistentin Lehrstuhl Privat- und Wirtschaftsrecht, Uni Zürich.

**Arbeitsweise** Kurzvorträge, Übungen, viele praktische Beispiele, Erfahrungsaustausch.

**Kurs Nr. / Kurstitel** KE6.02 / Crowdfunding**Ort** ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf**Datum** Freitag, 22. Februar 2019, 13.00 - 18.00 Uhr / 6 Lektionen**Kurskosten** ZKS Mitglieder CHF 72.–  
inkl. Seminarunterlagen Nichtmitglieder CHF 158.–**Lernziele** Die Teilnehmenden...

- planen und erstellen erfolgreiche Kampagnen
- produzieren ein kreatives Crowdfunding-Video
- erarbeiten eines detaillierten Kommunikations- und Budgetplans
- entwickeln eine individuelle Social-Media Strategie
- setzen gekonnt Kommunikationskanäle ein
- kreieren frische Campaigning-Ideen
- lernen von erfolgreichen Projekten

**Inhalte** Funktioniert von Crowdfunding. Schlüsselfaktoren für erfolgreiche Kampagnen. Neues Wissen generieren, um Crowdfunding erfolgreich durch Projektbeispielen, Diskussionen und wissenschaftlichen Insights einzusetzen.**Referentin** **Céline Fallet**, Geschäftsführung wemakeit, Head of Projekt and Community Management / Technical Manager/ Art Director

---

**Kurs Nr. / Kurstitel**    **KE7.13 / Krisen – Vorbeugen und Managen**

**Ort**    ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf

**Datum**    Samstag, 30. März 2019, 08.30 - 12.10 Uhr und  
Freitag, 5. April 2019, 13.30 - 17.10 Uhr / 8 Lektionen

**Kurskosten**    ZKS Mitglieder CHF 95.–  
inkl. Seminarunterlagen    Nichtmitglieder CHF 210.–

**Lernziele**    Die Teilnehmenden...

- diskutieren verschiedene Ursachen und Arten von Krisen
- kennen die Inhalte des Basis-Krisenkonzepts des ZKS
- können beurteilen, ob ihr Verband/Verein über ausreichende Hilfsmittel für eine Krisensituation verfügt und ob die Sach-/Vermögenswerte des Vereins/Verbandes richtig versichert sind
- setzen sich mit der Schadenhaftung auseinander (Unfälle auf Sport-/Wettkampfplätzen, Haftung von Veranstaltern)

**Inhalte**    Definition des Begriffs „Krise“; Einführung ins Risikoportfolio; Tipps wie sich der Verein/Verband auf Krisensituationen vorbereitet und sich im Ernstfall verhalten kann; Haftungssituationen für Sportler, Sportverbände/-vereine; notwendiger Versicherungsschutz, Vorgehen im Schadenfall; Sach- und Vermögensversicherungen; Inventar/Geldwerte zum Neuwertsatz bei Diebstahl-/Wasser-/Feuer- und Elementarschäden; Checklisten.

**Referent/in**    **Franziska Herold**, lic. phil. I, Powerteammitglied ZKS, Projektleiterin ZKS-Krisenkonzept, mehrjährige Mitarbeit im Krisenteam der Pfadi Züri.

**Goran Šmitran**, Versicherungsbroker resp -fachmann mit eidg. FA in Ausbildung, mehrjährige Tätigkeiten in verschiedensten Kulturvereinen im Raum Baden.

**Arbeitsweise**    Kurzvorträge, Durchspielen einer Krisensituation im Verein, praktische Vorgaben zum Versicherungsschutz.

---

**Kurs Nr. / Kurstitel**    **KE8.11 / Finanzen**

**Ort**    ZKS– Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf

**Datum**    Freitag, 17. und 24. Mai 2019, 13.30 – 18.00 Uhr /  
10 Lektionen

**Kurskosten**    ZKS Mitglieder CHF 120.–  
inkl. Seminarunterlagen    Nichtmitglieder CHF 263.–

**Lernziele**    Die Teilnehmenden...

- kennen die Wichtigkeit einer zielführenden Organisation des Rechnungswesens
- kennen die wichtigsten Eckpfeiler einer Buchhaltung
- kennen die Themen Mehrwertsteuer und Sozialversicherungen und können sie in ihre Arbeit miteinbeziehen
- erkennen die Rechnungsrevision als unterstützendes Element im Rahmen ihrer Vereinstätigkeit
- kennen das interne Kontrollsystem (IKS) als Instrument zur Qualitätssicherung und können das IKS entsprechend einsetzen

**Inhalte**    Aufgaben und Organisation des Rechnungswesens, Finanzbuchhaltung und Budgetierung im Sportverein, Bilanz und Erfolgsrechnung eines Sportvereins, der Weg vom Geschäftsfall zum Buchungssatz im Sportverein, Rechnungsrevision, Mehrwertsteuer und Sozialversicherungen im Sportverein.

**Referent**    **Roger Planzer**, Betriebsökonom FH, Unternehmens- und Finanzberater.

**Arbeitsweise**    Kurzvorträge, Übungen, viele praktische Beispiele, Erfahrungsaustausch.

---

<b>Kurs Nr. / Kurstitel</b>	<b>KE9.11 / Sozialversicherungen im Sport</b>
<b>Ort</b>	ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf
<b>Datum</b>	Freitag, 23. August 2019, 08.30 - 17.30 Uhr und Samstag, 24. August 2019, 08.30 - 11.00 Uhr / 12 Lektionen
<b>Kurskosten</b> inkl. Seminarunterlagen	ZKS Mitglieder CHF 145.– Nichtmitglieder CHF 315.–
<b>Lernziele</b>	Die Teilnehmenden... <ul style="list-style-type: none"> <li>- haben einen Überblick über die für Ihre Vereinstätigkeit notwendigen Sozialversicherungszweige</li> <li>- wissen, wo Sie sich die für Sie relevanten Auskünfte und Unterlagen im Bereich der Sozialversicherungen beschaffen können</li> <li>- wissen, welche Personen versicherungspflichtig sind</li> <li>- können die sozialversicherungsrechtliche Administration (inkl. Schadenfälle) fachgerecht erledigen</li> </ul>
<b>Inhalte</b>	Welche Sozialversicherungszweige gibt es und welche Risiken decken diese ab? Welche Sozialversicherungen benötigt der Verein? Wer ist versicherungspflichtig und wie haben die Abrechnung und die Schadenerledigung mit den Versicherern zu erfolgen?
<b>Referent</b>	<b>Pius Schmidt</b> , Geschäftsführer der skillcenter gmbh, Eidg. Fachausweis als Ausbilder, Eidg. dipl. Pensionskassenleiter, Eidg. dipl. Sozialversicherungs-Experte, Eidg. dipl. Versicherungsfachmann.
<b>Arbeitsweise</b>	Kurzvorträge, Übungen, viele praktische Beispiele, Erfahrungsaustausch.

**Kurs Nr. / Kurstitel** **KF3.01 / Digitalisierung**

**Ort** ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf

**Datum** Freitag, 18. Januar 2019, 13.00 - 18.00 Uhr / 6 Lektionen

**Kurskosten** ZKS Mitglieder CHF 72.–  
inkl. Seminarunterlagen Nichtmitglieder CHF 158.–

**Lernziele** Die Teilnehmenden...

- lernen Instrumente und Methoden kennen, wie die Vereinsarbeit digitalisiert werden kann, um einen Mehrwert zu erzielen
- erwerben die Kompetenz, selber einschätzen zu können, in welchen Themen die Digitalisierung für sie einen Mehrwert generiert und wie dieser am besten erreicht werden kann

**Inhalte** Digitales Projektmanagement mit Hilfe von Trello und Wunderlist. Inputs zur Umsetzung von ansprechenden Vereins-Webseiten. Anlässe online ausschreiben inkl. Onlineanmeldung. Online Umfragen erstellen und auswerten. Virtuelle Meetings organisieren und durchführen. Arbeiten in virtuellen Teams mit GoogleDocs und Slack. Wissens-Management einfach gemacht mit Evernote. Vereinsdokumente (PDFs) Mobil bearbeiten und verwalten. Vereinspräsentationen mal ansprechend anders – ohne Power Point.

**Referent** **Roy Franke** studierte Wirtschaft und Pädagogik und ist Blogger, Berater und Trainer zum Thema Digitale Transformation.

---

<b>Kurs Nr. / Kurstitel</b>	<b>KF2.10 / Eventmanagement</b>
<b>Ort</b>	ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf
<b>Datum</b>	Freitag, 8. März 2019, 08.30 – 16.20 Uhr / 8 Lektionen
<b>Kurskosten</b> inkl. Seminarunterlagen	ZKS Mitglieder CHF 95.– Nichtmitglieder CHF 210.–
<b>Lernziele</b>	Die Teilnehmenden... <ul style="list-style-type: none"> <li>- lernen die Planung und Organisation einer Sportveranstaltung kennen und wissen um die Wichtigkeit einer sorgfältigen Durchführung</li> <li>- kennen die wichtigsten Punkte in Sachen Versicherung und gesetzlichen Vorschriften in Bezug auf Sicherheitsfragen und Bewilligungen</li> <li>- sind in der Lage, ein realistisches Budget zu erstellen</li> </ul>
<b>Inhalte</b>	Grundlagen des Event-Management, Dramaturgie und Inszenierung, Planung und Durchführung einer Sportveranstaltung (grosse und kleine Veranstaltungen), Evaluation, Hospitality, Nachhaltigkeit, Haftpflicht- und Versicherungsfragen, Risiko- und Krisenmanagement
<b>Referentin</b>	<b>Sandra Rogger</b> , Inhaberin Marketing-Box GmbH, Expertin mündl. Prüfung eidg. Marketingfachleute, Dozentin im Bereich Marketing & Event, Beraterin von KMU in Marketingkommunikation und Eventorganisation.
<b>Arbeitsweise</b>	Gruppenarbeiten, Diskussionen, praktische Übungen.

---

**Kurs Nr. / Kurstitel** **KF1.14 / Medienarbeit/Online-Kommunikation/  
Social Media**

**Ort** ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf

**Datum** Samstag, 14. und 28. September 2019  
08.30 – 16.20 Uhr / 16 Lektionen

**Kurskosten** ZKS Mitglieder CHF 190.–  
inkl. Seminarunterlagen Nichtmitglieder CHF 420.–

**Lernziele** Die Teilnehmenden...  
- lernen die Instrumente und Methoden erfolgreicher  
Presse- und Medienarbeit kennen  
- erwerben Kompetenzen für die effiziente Organisation  
und Umsetzung ihrer Medienarbeit

**Inhalte** Bedeutung, Wirkung und Funktionsweise der verschiedenen Medien; Aufbau und Kategorien der Schweizer Medienlandschaft; die wichtigsten Grundsätze im Umgang mit Medienschaffenden; Varianten und Möglichkeiten der Medienarbeit; Story Telling – mit der richtigen Geschichte ans richtige Medium.

**Referent/in** **Ernst Hilfiker**, Redaktor BR, PR-Fachmann, CAS Notfall- und Krisenmanagement, Kommunikations-Fachdozent  
**Sheila Karvournaki**, studierte Journalismus und Organisationskommunikation und verschiedene Weiterbildungen im Bereich der Kommunikation und Social Media.

**Arbeitsweise** Kurzvorträge, Übungen, viele praktische Beispiele.

---

<b>Kurs Nr. / Kurstitel</b>	<b>KG3.11 / Sponsoring – Konzept erstellen und umsetzen</b>
<b>Ort</b>	ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf
<b>Datum</b>	Freitag, 25. Oktober 2019, 08.30 – 16.20 Uhr / 8 Lektionen
<b>Kurskosten</b> inkl. Seminarunterlagen	ZKS Mitglieder CHF 95.– Nichtmitglieder CHF 210.–
<b>Lernziele</b>	Die Teilnehmenden... <ul style="list-style-type: none"> <li>- kennen die Struktur und die Bedeutung eines Sponsoringkonzeptes</li> <li>- kennen die Sponsoringinstrumente und können diese gewichten</li> <li>- sind fähig, dem Sponsoring klare Kommunikationsziele zuzuordnen</li> <li>- sind in der Lage, die wichtigsten Begriffe rund um Sponsoring zu erläutern</li> </ul>
<b>Inhalte</b>	Einführung in den Themenbereich und die Grundlagen zum Sponsoring aus der Sicht von Sponsoren und Sponsoringnehmern, Instrumente wie Sponsoringkonzept, -dossier und -vertrag, Vorgehen in Sponsorensuche und -betreuung.
<b>Referent</b>	<b>Patrick Seitter,</b> Marketing Network AG, St. Gallen; Coach in Seminaren und Workshops für Führungskräfte in Sponsoring in allen Facetten.
<b>Arbeitsweise</b>	Kurzvorträge, Einzel- und Gruppenarbeiten, eigene Fallbeispiele (dadurch hohe Individualisierung), Diskussionen, Analysearbeiten, Vier-Ecken-Methoden, Werkstätte, Rollenspiele.

---

## Administration

**Kurs Nr. / Kurstitel** KH2.14 / Protokollführung

**Ort** ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf

**Datum** Freitag, 12. April 2019, 08.30 – 16.20 Uhr / 8 Lektionen

**Kurskosten** ZKS Mitglieder CHF 95.–  
inkl. Seminarunterlagen Nichtmitglieder CHF 210.–

**Lernziele** Die Teilnehmenden...

- kennen die Bedeutung des Protokolls sowie die verschiedenen Protokollarten
- erlangen Sicherheit im Umgang mit Protokollen
- lernen die sprachlichen und rechtlichen Besonderheiten eines Protokolls kennen
- verfassen Protokolle effizient, kurz und klar

**Inhalte** Protokolle klar, knapp und zweckmässig verfassen; Protokollarten; Protokollrahmen; sprachliche Besonderheiten; praktische Übungen anhand vorgegebener Texte.

**Referentin** **Beatrice Krauer**, Fachlehrerin und Dozentin für Information, Kommunikation und Administration (IKA).

**Arbeitsweise** Gruppenarbeit, praktische Übungen anhand vorgegebener Texte.

---

**Kurs Nr. / Kurstitel KH1.16 / Optimale Arbeitstechnik**

**Ort** ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf

**Datum** Freitag, 22. November 2019, 08.30 – 16.20 Uhr / 8 Lektionen

**Kurskosten** ZKS Mitglieder CHF 95.–  
inkl. Seminarunterlagen Nichtmitglieder CHF 210.–

**Lernziele** Die Teilnehmenden...

- erkennen und interpretieren eigene Schwachstellen in der persönlichen Arbeitsorganisation
- lernen Arbeitsabläufe optimaler und effizienter zu gestalten
- erfahren mehr Sicherheit dank Zielsetzung, Prioritätensetzung und Zeitmanagement

**Inhalte** Organisation der eigenen Arbeit; Situationsanalyse; Prioritäten und Zielsetzung; Aufgabenplanung und Zeitmanagement; Umgang mit der Informationsflut; Effizienz im Tagesgeschäft.

**Referentin** **Beatrice Krauer**, Fachlehrerin und Dozentin für Information, Kommunikation und Administration (IKA).

**Arbeitsweise** Theoretische Inputs, Vermittlung von Praxiswissen, Übungen, Einzel- und Gruppenarbeiten sowie Austausch

---

# Vielseitig engagiert im Sport.

Besuchen Sie uns auf [www.zkb.ch](http://www.zkb.ch)

Die nahe Bank



Zürcher  
Kantonalbank

---

## Neue Partnerschaft



«SPORTDATE» ist eine einzigartige Plattform für Sportvereine und stellt den Breitensport ins Rampenlicht.

Ein wichtiger Bestandteil der Sendung ist ein Sportverein, der ein Projekt vorstellt, das mittels Crowdfunding realisiert werden soll. Durch die Partnerschaft mit dem neuen TV-Sendegefäss «SPORTDATE – Wirtschaft trifft Sport» und seinen öffentlich produzierten Sendungen bietet sich die einzigartige Möglichkeit, die Vernetzung sowohl innerhalb des Sports als auch zwischen Sport und Wirtschaft zu fördern.

«SPORTDATE» wird ab Oktober 2018 monatlich an jedem 2. Montag über Mittag im Multifunktionsraum der AXA Arena (WIN4) aufgezeichnet und auf TELE TOP, Teleclub Zoom, Radion Munot Schaffhausen, YouTube und Facebook ausgestrahlt.

Noch nie war es für Vereine so einfach, Geld, Material oder Helfer für konkrete Projekte zu sammeln und sich beim monatlichen Treffpunkt mit Gleichgesinnten und interessanten Protagonisten aus Sport und Wirtschaft auszutauschen.

---

Der ZKS dankt seinen Partnern für die Unterstützung und die Zusammenarbeit.



Partnerin



Zürcher  
Kantonalbank

---

# Allgemeine Kursbedingungen

## Zielgruppen

Das Kursangebot richtet sich an Personen, die in Verbänden und Vereinen ehrenamtlich tätig sind, an Sportlerinnen und Sportler und an Mitgliederverbände und deren Vereine, welche verbands- oder vereinspezifische Kurse durchführen möchten.

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über eine persönliche Registration via der ZKS-Website [www.zks-zuerich.ch/Dienstleistungen](http://www.zks-zuerich.ch/Dienstleistungen), Rubrik ZKS-Weiterbildung. Nach Erhalt des Benutzerpasswortes können Sie sich für den oder die gewünschten Kurse anmelden. In Ausnahmefällen oder falls eine Anmeldung über das Web für Sie nicht möglich ist, können Sie sich beim ZKS per E-Mail anmelden ([ausbildung@zks-zuerich.ch](mailto:ausbildung@zks-zuerich.ch)) oder sich telefonisch beraten lassen. (Tel. 044 802 33 77).

Die Anmeldungen berücksichtigen wir in der Reihenfolge des Einganges. Mit der Anmeldung sind Sie definitiv für den Kurs vorgemerkt. Zirka zehn Tage vor dem Kurs erhalten sie alle relevanten Kursinformationen inklusive Rechnung.

## Vorbehalte

Wir behalten uns vor, Kurse mangels Teilnehmende abzusagen oder Sie bei Überbuchungen umzuplatzieren. In diesem Fall werden Sie von uns rechtzeitig informiert. Änderungen (auch Preisänderungen) gegenüber der Kursausschreibung sind möglich. Die Kursbeschriebe sind Bestandteil der Allgemeinen Bestimmungen.

## Zahlungsbedingungen

Die Rechnung erhalten Sie vor Kursbeginn. Die fristgerechte Bezahlung berechtigt zum Kursbesuch. Ratenzahlungen sind aus rechtlichen Gründen nicht möglich. Ab der dritten Mahnung erheben wir eine Gebühr von CHF 100.

## Ermässigung

Dank Swisslos-Beiträgen aus dem Sportfonds des Kantons Zürich wird ZKS-Mitgliedern eine Kursgeldermässigung gewährt. Als ZKS-Mitglied gelten Sie, wenn Sie einem der Sportverbände des Kantons Zürich oder dessen Vereine angehören, welche beim ZKS Mitglied sind.

## Abmeldung / Rücktritt

Sollten Sie einen Kurs nicht besuchen können, bitten wir Sie, die Abmeldung per E-Mail an den ZKS zu richten ([ausbildung@zks-zuerich.ch](mailto:ausbildung@zks-zuerich.ch)). Bei kurzfristigen Abmeldungen innerhalb von 10 Arbeitstagen vor Kursbeginn verrechnen wir Ihnen eine Bearbeitungsgebühr in der Höhe von CHF 25 zuzüglich 10 Prozent des Kursgeldes (für Mitglieder) respektive 20 Prozent (für Nicht-Mitglieder) der verrechneten Kurskosten. Ein Rücktritt nach Kursbeginn ist nicht möglich. Das Kursgeld wird in diesem Fall nicht zurückerstattet.

## Kursbestätigung

Kursteilnehmer, welche mindestens drei Viertel des Kurses besucht haben, erhalten ein Zertifikat.

---

Sportzentrum  
**KERENZERBERG**



Stets auf der Höhe.

700 m ü. M.  
300 m ü. Walensee



Sport für **Zürcher**  
in **Glarner** Vollpension.

Sportzentrum Kerenzberg  
CH-8757 Filzbach  
Fon +41 (0)55 614 1717  
sportzentrum@szk.ch  
www.szk.ch



 **TRAINING  
BASE**

**Glarnerland**



ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport  
Gartenstrasse 10  
8600 Dübendorf  
Telefon 044 802 33 77  
info@zks-zuerich.ch  
www.zks-zuerich.ch  
www.facebook.com/zks-zuerich  
www.instagram.com/zks\_1943

Partnerin

**SWISSLOS**  
Sportfonds Kanton Zürich



Zürcher  
Kantonalbank