



Früherkennung und Frühintervention

Angebote für Organisationen im Freizeitbereich von Kindern und Jugendlichen

Kennen Sie solche Situationen?

Terik (14) war immer der Topscorer Ihrer Mannschaft. In letzter Zeit kommt er häufig zu spät ins Training. Einmal hatten Sie den Eindruck, er sei bekifft. Wie können Sie ihn auf die Veränderung ansprechen, ohne dass er sich verschliesst?

Patricia (11) ist seit zwei Jahren in Ihrer Pfadigruppe. Letzten Samstag hat sie Ihnen anvertraut, dass ihr Vater regelmässig betrunken ist und sie dies sehr belastet. Wie können Sie Patricia helfen?

Max (15) kam bis vor Kurzem oft in den Jugendtreff. Im Moment sehen Sie ihn kaum noch – Kollegen sagen, er sei nur noch am Gamen. Wie können Sie Max beim nächsten Besuch darauf ansprechen?

Sie sind wichtig

Als Trainer/in, Pfadi-, Jugendtreffleiter/in oder Anbieter/in von Freizeitkursen und Ähnlichem sind Sie eine Bezugsperson für Kinder und Jugendliche. Häufig können Sie in Ihrer Tätigkeit besorgniserregende Entwicklungen früh wahrnehmen. In manchen Fällen wird wegen Suchtmittelkonsum die Durchführung Ihres Angebots in Mitleidenschaft gezogen. Wenn Sie frühzeitig und mit Know-how reagieren, können Sie dazu beitragen, dass Kinder rasch Unterstützung erfahren und sich schwierige Situationen wieder beruhigen.

Früherkennung und Frühintervention entlastet

Ein klarer Handlungsplan bietet Orientierung, Entlastung und Unterstützung. Ein Handlungsplan hält fest, welche Anzeichen und Verhaltensweisen besonderes Augenmerk verlangen und wie reagiert werden kann. Er zeigt auf, welche Personen und externen Stellen wann eingeschaltet werden sollen. So wird Hilfe für Kinder und Jugendliche in schwierigen Situationen möglich.

Dabei sind folgende Faktoren unterstützend:

- Reflektierte Haltung und definierte Abläufe im Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten
- Grundlagenkenntnisse zu Verhaltensauffälligkeiten und kritischen Entwicklungsschritten von Kindern und Jugendlichen
- Kompetenzen in der Gesprächsführung
- Kooperation mit Erziehungsberechtigten
- Kenntnis der externen Fachstellen

Wir unterstützen Sie

Fühlen Sie sich beim Thema Früherkennung und Frühintervention angesprochen? Sehen Sie Handlungsbedarf? Planen Sie im Verein oder in Ihrer Organisation eine Weiterbildung zu Themen wie Gesprächsführung, Erkennen von Warnzeichen und kritischen Entwicklungsphasen? Möchten Sie fit werden im Umgang mit exzessiver Online-Nutzung? Wollen Sie einen klaren Handlungsplan erstellen, wie Sie mit Suchtmittelkonsum im Rahmen Ihres Freizeitangebots umgehen? Möchten Sie die Zusammenarbeit mit Erziehungsberechtigten oder externen Fachstellen klären und stärken? Gerne unterstützen wir Sie. Unser Angebot umfasst Projektbegleitung, Prozessmoderation, Fachberatung und Teamweiterbildung. Unsere Angebote sind in der Regel kostenlos.

Mehr Informationen über uns, kostenlose Bestellmöglichkeit und Download vieler Drucksachen auf suchtpraevention-zh.ch.

Kontakt

Wenden Sie sich an die Suchtpräventionsstelle in Ihrer Region:

Suchtpräventionsstelle der Bezirke Affoltern und Dietikon

Grabenstr. 9, 8952 Schlieren
044 733 73 65
www.supad.ch

Suchtpräventionsstelle des Bezirks Andelfingen

Landstr. 36, 8450 Andelfingen
043 258 46 11
www.zentrum-breitenstein.ch

Suchtprävention Bezirk Bülach

Europastr. 11, 8152 Glattbrugg
ab 1.4.2021: Bahnhofstr. 3, 8180 Bülach
044 872 77 33
www.praevention-fabb.ch

Fachstelle Suchtprävention Bezirk Dielsdorf

Brunnwiesenstr. 8a, 8157 Dielsdorf
043 422 20 36
www.sdbd.ch/suchtpraevention

Suchtpräventionsstelle für den Bezirk Horgen, samowar

Bahnhofstr. 24, 8800 Thalwil
044 723 18 18
www.samowar.ch

Suchtpräventionsstelle des Bezirks Meilen, samowar

Hüniweg 12, 8706 Meilen
044 924 40 10
www.samowar.ch

Suchtpräventionsstelle Winterthur

Technikumstr. 1, 8403 Winterthur
052 267 63 80
www.suchtpraevention.winterthur.ch

Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland

(Bezirke Hinwil, Pfäffikon, Uster)
Gerichtsstr. 4, Postfach, 8610 Uster
043 399 10 80
www.sucht-praevention.ch

Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich

Röntgenstr. 44, 8005 Zürich
044 412 83 30
www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention