

Mitmachen und Gewinnen: ZKS-Trainingscamp



Mach mit beim [Wettbewerb](#) und gewinne ein Wochenende im Sportzentrum Kerenzerberg

2018 wird der ZKS 75 Jahre jung und feiert das Jubiläum – unter anderem mit dem **ZKS-Trainingscamp im Sportzentrum Kerenzerberg**. Die Plätze im dreitägigen Camp werden in einem Video-Wettbewerb an rund zehn Jugend-Teams und -Trainingsgruppen aus den ZKS-Mitgliederverbänden oder Schulklassen vergeben.

Kinder und Jugendliche sind die Zukunft des Vereinssports. Deshalb stellt der ZKS für sein 75-Jahr-Jubiläum im Jahr 2018 die jüngsten Sportlerinnen und Sportler in den Mittelpunkt. Das ZKS-Trainingscamp ist ein **Dankeschön an die über 117 000 Kinder und Jugendlichen in Sportvereinen im Kanton Zürich**. Der Durchführungsort ist das kantonale Sportzentrum Kerenzerberg. In Filzbach ist das Wirken des ZKS und seiner Mitgliederverbände und -vereine konzentriert sichtbar. Das Camp findet am Wochenende vom 22. bis 24. Juni 2018 statt. Der Vormittag steht jeweils für Trainings in der eigenen Sportart zur Verfügung. Am Freitag- und Samstagnachmittag können die Teilnehmenden aus verschiedenen Schnupperangeboten auswählen, die von ausgewählten ZKS-Verbänden angeboten werden. Der krönende Abschluss am Sonntag ist der Sportnachmittag, zu dem Eltern und Familien der Teilnehmenden sowie Vereinsvorstände, Verbandsvertreter und Gäste aus dem ZKS-Sportnetz eingeladen werden.

Bewerben um Plätze im ZKS-Trainingscamp können sich interessierte Jugend-Teams und -Trainingsgruppen aus den ZKS-Mitgliederverbänden oder Schulklassen in einem **zweiteiligen Video-Wettbewerb**. Im ersten Video steht die **sportliche Aktivität** im Zentrum. Es gilt, in 75 Sekunden möglichst viele Schwungseilsprünge zu absolvieren, wobei alle Teammitglieder springen müssen – mit Ausnahme der beiden Seilschwinger. Ein Sprung zählt dann, wenn der Teilnehmende von aussen ins Schwungseil springt, einen Sprung absolviert und das Seil wieder verlässt. Mehrfache Sprünge werden nicht gezählt. Das Video muss an einem Stück aufgenommen werden. Die Zeit zählt vom ersten Sprung eines Teilnehmenden an.

Im zweiten Teil ist die **Kreativität der Gruppen** gefordert: In diesem Video sollen auf möglichst phantasievolle und überzeugende Weise Argumente aufgezeigt werden, weshalb man den Platz im ZKS-Trainingscamp gewinnen möchte. Einzige Einschränkung ist die maximale Dauer des Videos von 45 Sekunden. Die Videos sowie das Anmeldeformular sind per WhatsApp an die **Mobile-Nummer 079 1943 000 des ZKS** oder per E-Mail bzw. [WeTransfer](#) an info@zks-zuerich.ch zu senden.

Teilnahmeberechtigt sind Kinder und Jugendliche im Alter von 7 bis 18 Jahren in Gruppen von 10 bis 20 Sportlerinnen und Sportlern aus Vereinen und Schulklassen im Kanton Zürich. Zur bildlichen Erläuterung des Wettbewerbs ist ein fetziges Ausschreibungsvideo erstellt worden. Dieses ist auf der [offiziellen Facebook-Site](#) des ZKS, im [ZKS-YouTube-Kanal](#), auf der [ZKS-Website](#) sowie auf der eigens dafür eingerichteten [Video-Plattform des ZKS-Trainingscamps](#) zu sehen. Alle Bewerbungsvideos der teilnehmenden Gruppen werden auf der Video-Plattform des ZKS-Trainingscamps publiziert, besonders gelungene Video-Clips werden über die sozialen Medien verbreitet.

Gerne können die Vereine und Verbände die Ausschreibung zum Video-Wettbewerb auf ihren **vereins- oder verbandseigenen Webseiten und Social Media-Plattformen bekannt machen**, damit möglichst alle 2300 Vereine der 64 Mitgliederverbände mit ihren 373 000 Sportlerinnen und Sportler vom Angebot profitieren können.

Der ZKS freut sich auf rege Teilnahme am Wettbewerb und über tolle sportliche und originelle Videos!

ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport, Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf
Tel. 044 802 33 77, info@zks-zuerich.ch, www.zks-zuerich.ch, www.facebook.com/zks-zuerich